

一、造成傷口的原因：

- 1.外傷性傷口：如手術傷口。
- 2.創傷性傷口：由機械性或溫度性的傷害所造成，如燒傷、擦傷。
- 3.慢性傷口：如壓瘡。

二、影響傷口癒合因素：

年齡大、肥胖、營養狀態差、全身性血管疾病（例如：糖尿病）、身體活動差、抽菸、傷口感染、長期服用藥物（例如：類固醇類）。

三、如何照顧傷口？

（一）一般傷口照護方法：不同傷口有不同照顧方法，應依醫護人員指示；以下內容為一般傷口照護方法：

- 1.準備用物：下列用物可於住院中，向護理站購買：10%水溶性優碘、無菌生理食鹽水、無菌棉枝包、無菌紗布、透氣紙膠或嬰兒減敏紙膠。
- 2.換藥前洗手並擦乾。
- 3.將傷口上髒的紗布取下，若紗布沾黏傷口，先以生理食鹽水濕潤

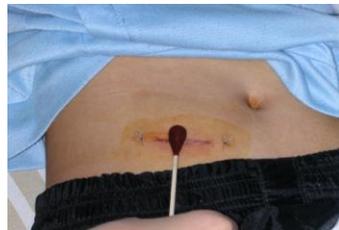
後再移除，並觀察傷口大小、深度、分泌物之顏色、量及味道。



- 4.用生理食鹽水將無菌棉枝沾濕，一次使用一枝棉枝，由傷口中心以同心圓方式由內往外環狀旋轉清除分泌物，不可來回擦拭。



- 5.以無菌棉枝沾水溶性優碘或醫師開立之藥膏，一次使用一枝棉枝，由傷口中心以同心圓方式由內往外擦拭傷口至直徑大於傷口周圍 5cm，不可來回擦拭。



- 6.等待水溶性優碘乾燥後，再以生理食鹽水將無菌棉枝沾濕，將傷口上水溶性優碘痕跡擦拭乾淨，再將無菌紗布覆蓋住整個傷口。



- 7.用紙膠固定並密封紗布周圍。



- 8.整理用物後並洗手。

外科衛教系列 (4)

如何照顧傷口



(二) 傷口照顧注意事項：

1. 注意觀察傷口外觀或周圍皮膚是否有紅、腫、熱、痛、分泌物或臭味等感染跡象，若有應立即就醫。
2. 保持傷口及周圍皮膚清潔乾躁。
3. 多補充蛋白質（如：蛋、奶、肉類）、維生素 C（如：柳橙、奇異果，各類蔬果）等食物，應禁菸及禁酒。
4. 美容膠傷口照護：若傷口黏貼美容膠，換藥時，不要撕除美容膠，即可做傷口換藥。
5. 一般傷口約 7 到 10 天拆線，醫師拆線前，會評估傷口癒合情形；傷口於拆線及癒合前，不可以使用盆浴，若傷口碰水潮濕，請儘快執行傷口換藥。



護理部印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉
7385、7386 (3C 病房)

109.12 825067 B41190

聖保祿醫院