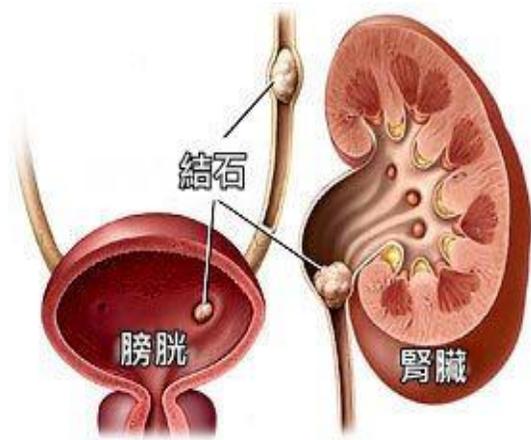


輸尿管鏡是一種常見的手術，主要為檢查或治療泌尿道的疾病。手術後不會在體表留下疤痕，並縮短了術後休養及住院日數，也減少合併症的發生。

一、什麼是輸尿管鏡手術？

利用內視鏡的方式，由尿道經膀胱至輸尿管所做的手術或檢查稱為輸尿管鏡手術，目前可利用輸尿管鏡做取石術或輸尿管疾病診斷。



二、手術前注意事項有哪些？

- (一) 手術以半身麻醉進行。
- (二) 手術前完成各項檢查、檢驗（凡進入手術室必須有胸部 X 光及年齡超過 40 歲則必須有心電圖）。
- (三) 維持良好的營養狀況及水分的攝取，以利手術後結石的排出。
- (四) 為避免手術中食物逆流導致肺部吸入性感染，午夜凌晨 12 點後開始禁食（包括開水）。
- (五) 為維護安全，身上任何金屬物品（如項鍊、手錶、戒指），活動假牙、義眼等，皆一律移除。
- (六) 因禁食，所以須注射點滴補充水分。

三、手術後注意事項有哪些？

- (一) 手術後由恢復室回病房時，會密切觀察生命徵象的變化。
- (二) 手術後有導尿管留置，所以會有頻尿、急尿的現象，請勿用力排尿。
- (三) 手術後可能會有輕微血尿，請勿驚慌，醫師會給予藥物治療，若尿液顏色如蕃茄汁時，應立即告知醫護人員。
- (四) 經醫生評估，導尿管在隔天大致上可拔除，若尿液自解順暢及無特別的不適，即可出院。
- (五) 術後應多下床活動及多喝水，以幫助結石排出。

四、居家照顧注意事項：

- (一) 按時服藥及依預約時間回門診追蹤。
- (二) 盡量攝取開水，勿以茶、啤酒或飲料取代，因茶含有草酸；酒精代謝時會產生尿酸，飲料含過多熱量並不適合。
- (三) 在腎臟功能許可下，每日攝水 3000 c.c.，持續適量的飲水比一次大量飲水，更能促進尿流及減少造成結晶的機會。
- (四) 良好排尿習慣，不要憋尿。
- (五) 有發高燒、劇烈腰痛或嚴重血尿情形，應立即返院診。



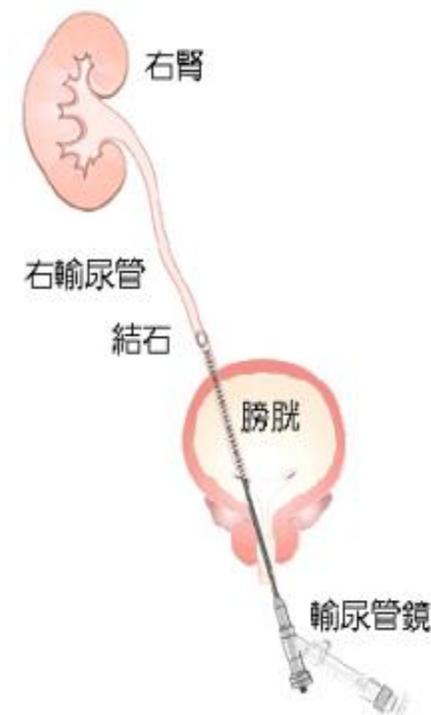
護理部印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉
7385、7386 (3C 病房)

1019.12 825066 B41180

外科衛教系列 (3)

輸尿管鏡手術



聖保祿醫院