

## 一、什麼是包皮？

包皮指包在陰莖龜頭上的一層皮。一般在青春期前，包皮便不會再完全貼覆住龜頭，未勃起時包皮稍稍覆蓋住龜頭，而且包皮可以輕易且不感到疼痛的往後退，勃起時可自然的露出整個龜頭。

## 二、分類

陰莖鬆弛時包皮可能會覆蓋住龜頭，而覆蓋龜頭的多少是因人而異，此為正常的現象。但如果當陰莖處於完全勃起時，龜頭仍不能露出，或不能用手輕易推而使龜頭露出，則為異常。

### (一) 包皮過長：

包皮鬆弛過長導致龜頭無法露出，稱為包皮過長。

### (二) 包莖：

包皮開口過小、導致禁困在勃起的龜頭上、雖然尿道口露出但仍然影響到性生活，則稱為包莖，正常男性通常約 18 歲左右，包莖會消失。



圖一 手術前



圖二 手術後

## 三、手術治療

一般而言，包皮過長，能用手順利將包皮往後退，且不影響正常生活的情形，只須注意清潔，並不需要進行矯正手術。只有包莖或是影響到性生活（如無法或難以翻開包皮、反覆持續性的感染），才需要考慮做包皮切除手術。成人的包皮環切術大多以局部麻醉進行，由泌尿科醫師執刀，用手術刀或組織剪切除包皮。醫師大多會保留一小段包皮，以免勃起時太過緊繃，甚至迸裂傷口。縫合用的線材大多可以吸收，如羊腸線，平均在 10-14 天後線結會自行脫落。

## 四、包皮切除後之注意事項

- (一) 手術後可能出現陰莖龜頭不適，為正常現象，一週左右此感覺可逐漸消失。術後 1-2 天最好臥床休息少走動，以防出血。
- (二) 手術後傷口會有輕微疼痛及瘀腫的情形，應定時服用止痛藥，約 7-10 天後即可痊癒；若有陰莖勃起的狀況時，請用一手

## 外科衛教系列 (23)

# 包皮切除手術

護傷口，一手用力捏痛龜頭，讓陰莖自然消退，以免傷口裂開；若傷口腫痛出血，可以局部冷敷加壓止血；若出血嚴重時，則應立即回院就診。

- (三) 恢復期間禁止性行為，約手術一個月後，可以恢復性生活。
- (四) 術後儘量少想或接觸色情雜誌、網路圖片及視頻。因為接觸這些東西導致陰莖勃起後，容易引起術後出血。飲食方面儘量吃清淡食物，少吃辛辣，刺激性強的食物。包皮手術後只要不感染，基本上傷口約 7-10 天都能癒合。



護理部印製

查詢專線：(03) 3613141 轉  
7385、7386 (3C 病房)

109.12 825105 B42400



聖保祿醫院