

一、何謂體外震波碎石術？

腎結石的病患 85% 以上都可以用體外震波碎石術來治療。體外震波碎石術是利用三度空間準確的定位下，將電極放電時所產生的電震波，經過水及身體組織的傳導，使震波能精準地傳遞到結石部位並釋放出能量，震波會對結石產生機械性壓力，結石就會逐漸崩解，粉碎成細小的顆粒。

二、如何進行體外震波碎石術

(一) 住院治療

1. 醫護人員會詳細詢問發病的經過、過去病史，在手術前通常給予低劑量鎮靜劑，減輕對手術的焦慮。
2. 進行體外震波碎石術前，會抽血檢查是否有凝血功能異常。
3. 手術時需平躺於手術台上，以 X 光及超音波作結石定位，操作人員調整手術台位置以便震波能準確打在結石上。
4. 震波能量由頭穿越皮膚，打碎在結石上，此時可以聽到輕微的震波聲，皮膚或許有輕微震波感覺，手

術大約需要 30-90 分鐘左右。

5. 手術進行時請安靜平躺，不可移動身體，但可隨時與醫護人員交談，醫生會隨時檢查碎石進度，認為效果滿意便可結束手術。
6. 手術後在恢復室觀察，待體力恢復後便回病房，並且可立即下床活動，隔日醫生查房後認為無礙者即可出院。



三、體外震波碎石術後的照顧

1. 接受體外震波碎石術後應盡量多喝水，增加尿量，以利結石碎片的排出，建議每日至少攝取 2500-3000 cc 的水分。
2. 及早下床活動，由於地心引力的關係，也有助於結石的早日排出。
3. 如有血尿情形是很正常的現象，一週內會改善。
4. 應於門診定期作尿液、X 光或超音波檢查，以確定結石排出的情

況。

5. 少數病人可能在震波射入處有皮下瘀血的現象，會自行消失，不需擔憂。
6. 如果有持續性噁心、嘔吐、高燒、劇烈疼痛、血壓不穩定、持續血尿或 8 小時未解尿的現象，應立即回診治療。

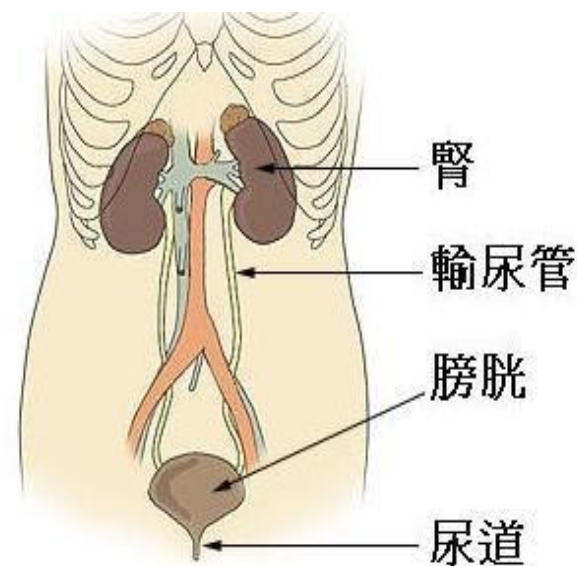


體外震波碎石機

四、結語

體外震波碎石術雖是一種相當安全的科技，但卻不是結石患者的萬靈丹，它還需搭配輸尿管鏡碎石術，腎臟鏡碎石術，甚至開刀手術，否則不但不能治病，反而可能造成其他的併發症。

外科衛教系列 (21) 體外震波碎石術



護理部印製

查詢專線：(03) 3613141 轉
7385、7386 (3C 病房)
109.12 825103 B42380

聖保祿醫院

