

## 一、什麼是顱內出血？

顱內出血即是顱骨內出血，由外而內可分為硬腦膜上血腫、硬腦膜下血腫及腦內出血。常發生於意外事故、頭部外傷、出血性腦中風、顱骨骨折等。

## 二、顱內出血症狀與治療

### (一) 症狀

- 1.輕微的出血，可能僅有頭痛、頭暈、噁心，而意識完全清楚；嚴重的出血，會陷入深度昏迷，甚至產生延遲性腦出血，幾乎都在受傷後 72 小時之內，才產生腦出血或出血量增大。
- 2.顱內出血會伴隨著有顱內壓升高的症狀，症狀包含：頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、意識不清、步態不穩、肢體無力、視乳突水腫、視線模糊、呼吸困難、血壓上升、心跳減慢、癲癇發作等。

3.根據腦部出血點的不同，也有可能造成下列症狀：嗜睡、疲憊、淡漠、人格改變、複視、視野受損、木僵、肢體無力、吞嚥困難、人時地混淆等。

### (二) 治療

若是意識清楚而且無神經功能障礙，需要嚴密監測其臨床症狀，因為延遲性顱內出血仍然有可能會發生。內科療法會定期給予降腦壓、止血、抗癲癇、降血壓、軟便、止痛藥物等；若有意識不清或是血腫造成腦部腫脹擠壓時，則需考慮外科手術治療。



## 三、須瞭解的注意事項有哪些？

### (一) 為防止腦壓升高，須注意：

1.維持柔和安寧的環境，多休息

- ，勿過多訪客或大聲的噪音。
- 2.床頭須抬高至少 30 度。
  - 3.多食蔬菜水果，避免便秘及用力排便，必要時使用軟便劑。
  - 4.當有發燒情形，避免將冰枕躺在頭下造成刺激，應夾在兩腋下、擦澡、減少棉被覆蓋。
  - 5.避免突然激烈活動，需漸進式活動。
  - 6.隨時注意意識狀況有無改變。
  - 7.有噁心、嘔吐感先禁食，待好轉再少量多餐。

(二) 因頭暈、四肢無力，為了預防跌倒，需 24 小時有人陪伴在身旁。

(三) 維持皮膚完整以預防壓瘡，每兩小時翻身。

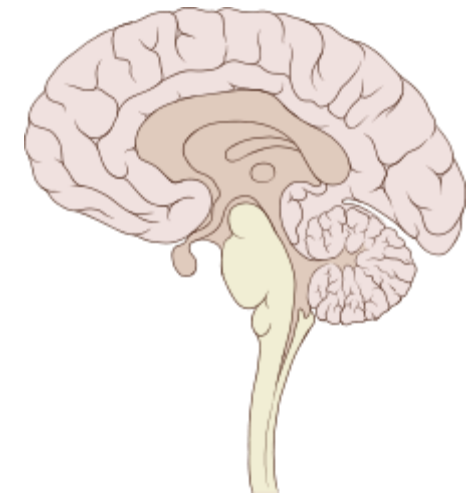
(四) 全身性的關節運動。

(五) 家人多陪伴、關心及鼓勵，以降低煩躁不安。

(六) 手術後應避免弄濕傷口，傷口約一週後拆線。

## 外科衛教系列 (20)

### 顱內出血



#### 四、出院後的注意事項：

返家後若有下列  
症狀請迅速就醫

	意識逐漸不清
	持續嘔吐
	步態不穩
	半側肢體無力
	劇烈頭痛
	呼吸困難
	視力模糊
	嘴角歪斜、抽筋



護理部印製

查詢專線：(03) 3613141 轉  
7385、7386 (3C 病房)  
109.12 825102 B42370

聖保祿醫院