

一、什麼是疝氣？

疝氣是指腹壁有缺損、腹內器官跑出腹壁外，造成外觀鼓起，大多是先天因素或腹部手術後造成。疝氣可分腹股溝疝氣、股疝氣、臍疝氣、切口疝氣等，其中以腹股溝疝氣最常見，男性發生率較高。疝氣可能慢慢發生，也可能在用力咳嗽、搬重物等腹部用力時，突然發生。

二、疝氣會有什麼症狀？

- (一) 患處輕微隆起急墜痛感。
- (二) 提起重物或用力、咳嗽時，隆起會更膨大，一般在躺下時即可消除。
- (三) 若發生疝氣脫出無法復位時，應立即就醫，經醫師診斷並接受手術治療。

三、如何治療疝氣？

一般來說，疝氣皆為結構性異常，都應該以手術修補方式治療才能痊

癒，目前多以人工網膜修補為主，修補方式有分為傳統及腹腔鏡手術兩種。

四、手術前注意事項有哪些？

- (一) 攝取均衡營養的飲食，以維持最佳的營養狀態。
- (二) 做抽血、心電圖、照X光，檢查是否有呼吸及心臟方面的症狀。
- (三) 有效的深呼吸及咳嗽方法。

五、手術後注意事項有哪些？

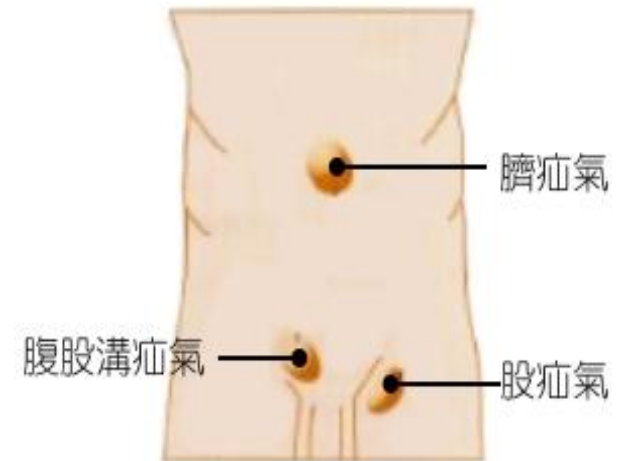
- (一) 50歲以上的患者微血管較脆弱，因此皮下微血管較容易出現因出血所造成的青紫現象，約術後1~2星期會自動消失，年輕人較少。
- (二) 因半身麻醉或術後傷口疼痛因素，可能有解尿不順之情況，故術後需注意小便自解情形，必要時會給予單次導尿。
- (三) 手術後1~2週傷口會有緊繃、

疼痛感，這是正常現象，醫師會開立止痛藥給您服用，以減輕疼痛。

- (四) 出院後保持傷口清潔乾燥，每天換藥一次，傷口有紅腫熱痛，或出血現象，應立即返院就診。
- (五) 通常手術後約7天拆線，若使用可吸收之縫線則不須拆線。
- (六) 飲食無禁忌，應多吃蔬菜水果，以防止便秘。
- (七) 手術後2~3個月應避免使腹壓增加之動作，如用力解便、仰臥起坐、騎腳踏車、摩托車或提重物(5公斤以上)等；在嘔吐或咳嗽發生時要支拖患處。
- (八) 術後如有發生陰囊水腫或局部血腫情形，可於平躺時冰敷患處。

外科衛教系列 (2)

疝 氣



護理部印製

查詢專線：(03) 3613141 轉
7385、7386 (3C 病房)

109.12 825065 B41170

聖保祿醫院