

一、何謂甲狀腺切除手術

甲狀腺主要功能為製造甲狀腺激素，若產生功能異常或發生腫瘤，會依病情需要施行單或雙側、部分或全部將甲狀腺切除之手術，皆稱為甲狀腺切除手術，而術後甲狀腺的功能，與手術時保留多少甲狀腺組織有關。

二、甲狀腺切除後護理

1. 頸部傷口以美容膠黏貼，外有紗布覆蓋，須保持乾燥，洗澡時上半身可用擦澡方式。
2. 傷口可用冰袋局部冰敷以減輕傷口腫脹及疼痛。
3. 若傷口疼痛無法忍受，必要時請告知護理人員給您止痛劑。
4. 傷口引流球需保持壓扁、蓋子蓋緊狀態，若發現有膨脹、管路脫落，立即告知護理人員。

5. 手術後，若無不適即可下床活動，為防止因頸部活動牽扯傷口引起疼痛，如翻身、坐起時，可以雙手支撐頭部。
6. 您可能會有聲音嘶啞、喉嚨痛或輕微吞嚥不適感情形。

三、甲狀腺切除後之飲食

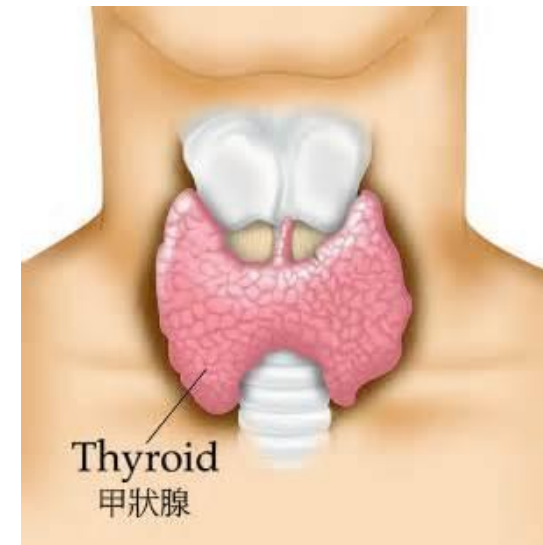
1. 手術完全清醒後，可採冷的流質飲食，以降低出血腫脹情形。
2. 若無噁心、嘔吐，則可吃軟質食物，如：稀飯、麵條。
3. 術後會有吞嚥疼痛、容易噎到，請小口緩慢的進食。
4. 多攝取蛋白質類食物，如：魚、肉、蛋、奶、豆類，促進傷口復原。
5. 請避免刺激性食物，如：酒、

菸、咖啡、可樂、辛辣的食物等。

四、甲狀腺術後可能發生合併症

1. 聲音沙啞：大多因喉返神經麻痺引起，一般會在一至兩個月內逐漸恢復。
2. 出血：會壓迫氣管導致呼吸困難，術後若感覺呼吸困難，必須立即通知護理人員。
3. 低血鈣：因術後副甲狀腺功能低下而導致血鈣濃度調節功能異常，會有顏面麻木感，手指、腳趾末梢發麻或抽筋症狀，若發生此現象需立即通知護理人員。

甲狀腺切除護理



五、甲狀腺切除後居家照顧

1. 傷口有紅、腫、熱、痛或膿性分泌物及滲出液時，需立即回診。
2. 施行甲狀腺全切除術者，須終生服用甲狀腺素，請依醫囑按時服藥，勿任意增減劑量或中斷。
3. 返家後若有體重驟然變化、心搏過速、睡眠、情緒或食慾改變等徵兆，應盡速回醫院檢查。
4. 傷口癒合後，為消除頸部的疤痕，3~6個月內可在傷口上貼美容膠，或使用除疤凝膠(住院中可向護理站自費購買)。
5. 手術一週傷口穩定後，可做溫和的頸部伸展動作及傷口按摩，減少傷口沾黏的機會。



護理部印製

查詢專線：(03) 3613141 轉
7385、7386 (3C 病房)
109.12 825095 B41490

聖保祿醫院