

一、什麼是蜂窩性組織炎？

蜂窩性組織炎是皮膚真皮層或皮下組織受到細菌感染，常見於下肢有破皮或開放性傷口。受感染部位最初以發紅開始表現，逐漸腫脹及疼痛。

二、為什麼會發生蜂窩性組織炎？

蜂窩性組織炎主要因為傷口細菌感染所致，部分原因為末梢血液循環不佳、抵抗力差，導致潛在性的感染。蜂窩性組織炎發作前通常是患部先有小傷口，如蚊蟲咬傷、小擦傷、小割傷或是香港腳的皮膚龜裂，由於傷口被忽略，感染性細菌由小傷口長驅直入，所以常被誤以為蜂窩性組織炎是無緣無故地發生。有一部分的蜂窩性組織炎，其致病菌是經血流至皮下組織，引起局部感染，故皮膚外表沒有明顯外傷。

三、蜂窩性組織炎的症狀？

患部皮膚呈現發紅、腫脹、發熱及碰觸時疼痛，感染範圍大，但

界線不明顯，此外，可能合併發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛、關節痛、淋巴腺腫等全身症狀，嚴重者甚至會併發敗血症。

四、蜂窩性組織炎會做那些檢查？

醫師會評估病情做相關檢查，包括血液檢查、傷口細菌培養等。

五、如何治療？

1. 抗生素治療：發炎情況還不是很嚴重時，通常只需採取傷口換藥或是口服抗生素治療，若出現發燒、畏寒等全身症狀時，應考慮給予靜脈注射抗生素治療。
2. 當傷口已經形成膿瘍，必須用空針抽吸清除膿瘍，或採外科手術的切開引流與傷口擴創處理。
3. 應保持周圍環境及雙手的清潔，如非必要，勿碰觸傷口，可減少交互感染的機會。
4. 保持傷口的清潔並依醫囑做傷口換藥。

5. 適度的覆蓋傷口，以避免細菌入侵。
6. 局部冰敷，以控制炎症的擴大，減輕疼痛。
7. 高燒時注意給予退燒及補充水分。
8. 多補充水分及各種維生素，增加免疫力及抵抗力。

六、蜂窩性組織炎應如何預防？

隨時保持環境及身體的清潔，注意身體有無外傷，糖尿病病患應特別注意血糖控制及傷口照護。



外科衛教系列 (11)

蜂窩性組織炎



護理部印製

查詢專線：(03) 3613141 轉
7385、7386 (3C 病房)

109.12 825089 B41440

聖保祿醫院