

一、什麼是骨折？

指骨頭斷裂的情況。

二、原因

- 1.車禍
- 2.撞擊
- 3.從高處跌落
- 4.運動傷害

三、骨折之分類

- 1.開放性骨折
- 2.閉鎖性骨折
- 3.完全骨折
- 4.不完全骨折
- 5.粉碎性骨折

四、症狀

- 1.疼痛
- 2.腫脹
- 3.瘀血
- 4.麻木
- 5.骨頭輾軋音
- 6.畸形
- 7.喪失正常功能
- 8.出血



五、診斷檢查

- 1.X光
- 2.電腦斷層攝影
- 3.血液檢查
- 4.骨骼掃描

六、影響骨折癒合因素

- 1.不當固定
- 2.不良復位
- 3.過度牽引患肢
- 4.血液供應不足
- 5.感染
- 6.營養不良
- 7.年齡

七、治療

- 1.手術：視骨折部位、骨折程度，以鋼板、鋼釘、螺絲固定。
- 2.閉鎖性復位：利用手力的牽引，將骨折處移入正確的排列位置，常用於脛骨骨折。

八、手術後護理及注意事項

1. 若有呼吸不順、頭暈、蒼白、盜汗等症狀，立即通知護理人員。
2. 注意傷口有無出血情形，有的傷口可能會有引流管，移動時勿牽扯引流管。
3. 若有感覺患肢疼痛、蒼白、麻痺、脈搏消失、感覺異常及溫度改變，應告知醫護人員。
4. 保持患肢正確姿勢，預防固定器脫位，翻身須翻向健側。
5. 使用枕頭固定抬高擺位，提升舒適度、降低腫脹。
6. 術後疼痛處理方式：
 - (1) 非藥物方式：抬高腫脹部位、按摩、冰敷、轉移注意力。
 - (2) 藥物方式：嗎啡/非嗎啡類止痛劑。
7. 手術後患肢會使用紗布或彈性繃帶包紮，減少出血及腫脹。
8. 術後須2小時翻身，若無法執行，可請護理人員協助。
9. 手術後如醫師無特殊囑咐，通常在完全清醒後，可進食少許開水，如無嘔吐即可恢復正常

外科衛教系列 (10)

骨科手術病人須知

- 飲食，不須等到排氣。
10. 增加鈣質、蛋白質及維生素C、D的補充，如：小魚乾、豆腐、全脂牛奶、綠葉蔬菜、柑橘類水果。
 11. 勿任意拆除石膏副木。
 12. 視受傷部位的不同，依醫師指示做復健運動，正常肢體關節也須做活動，以防肌肉關節萎縮。
 13. 上肢骨折患者，下床活動時須使用三角巾支托。
 14. 禁菸、酒及刺激性食物，以免影響血液循環及傷口癒合。

九、居家照顧注意事項

1. 尚未拆線前請以擦澡方式清潔身體，傷口盡量勿弄濕。
2. 返家後仍應使用輔助器（拐杖或助行器），並慢慢增加活動量。
3. 浴室應鋪防滑磚，穿防滑鞋以防止跌倒。
4. 請遵守醫師指示按時服藥定期返院看診。
5. 患肢何時可以負重？醫師會視您恢復程度決定可以負重

時機，請遵循醫囑採漸進式復健，勿超過負荷以免發生意外。



十、需要緊急返院的情況

1. 手術肢體變形、縮短或懷疑再骨折。
2. 手術部位嚴重疼痛。
3. 傷口紅、腫、熱、痛有異常多量或膿性分泌物。



護理部印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉
7385、7386 (3C 病房)
109.12 825088 B41430



聖保祿醫院