

一、什麼是「減痛分娩」：

隨著醫學的進步與發展，人們漸漸瞭解疼痛是可以控制的，孕婦在待產時，除了期待新生兒降臨的喜悅，最擔心害怕的就是臨產時的陣痛，有人認為陣痛是人生中最痛的經驗。

本院麻醉科，提供『減痛分娩』的方式，目的是在您自然生產過程中，緩解無法忍受之嚴重產痛。並非要做到完全不痛，是以維護產婦及胎兒的安全為主。

麻醉醫師與麻醉護理師專業服務，可提供安全麻醉的保障，良好的止痛方式也能使您的生產過程更有品質。希望藉由麻醉專科醫師的服務使產婦減輕產痛，喜悅的迎向新生命。

二、「減痛分娩」的時機與禁忌：

實施減痛分娩的時機：一般初產婦子宮頸口開 3-4 公分左右施打，第二胎以後的經產婦，因產程較短，建議 2 公分以上即可施打。

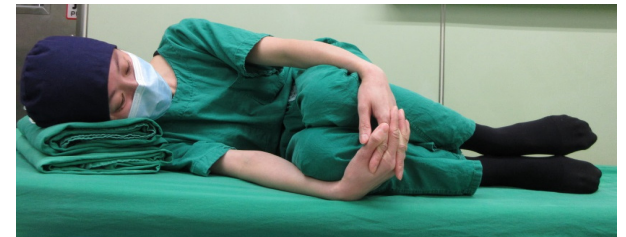
禁忌症：對特定局部麻醉藥過敏者、顱內高壓者、背部穿刺部位有感染者、低血容量、服用抗凝血劑或凝血功能異常者，則不建議執行。



三、減痛分娩的作法：

為考量母體與胎兒的安全，減痛分娩以注射腰椎脊膜外腔止痛法為主。

經麻醉醫師評估後，施打時採取側臥、手抱雙膝呈蝦米狀姿勢。在您大約腰背部的高度，放入一條非常精細的導管到硬膜外腔；再將藥物注射至硬膜外腔後，約 10-15 分鐘藥物發生作用，即可減輕您產痛之感覺。



兩手抱膝、頭看肚臍、
身體彎曲成蝦米狀



四、減痛分娩問與答：



Q: 減痛分娩是否影響產程進展?

A: 目前無證據顯示減痛分娩會影響產程。當產婦的子宮頸口開約2-3公分且子宮規則自主收縮，才會施行減痛分娩，此時子宮收縮不易受麻醉藥影響，故對產程影響較少。

Q: 減痛分娩可能發生的副作用?

A: 減痛分娩是利用麻醉方式緩解產痛，對產婦及胎兒是相對安全的，但仍可能發生預期的副作用，例如暫時性發抖、低血壓、嘔吐，以及較少見的頭痛、腰酸背痛、感染、抽筋、藥物過敏等情況。在專業的麻醉醫師照護下，會加以預防並做適當處理，產婦不用過於擔心！

Q: 施行減痛分娩後是否會造成日後腰酸背痛的後遺症?

A: 根據研究顯示，產後下背痛的發生率和曾接受減痛分娩無明顯的關係，反而與懷孕期姿勢不正確有關。

Q: 減痛分娩是否影響胎兒?

A: 減痛分娩使用的藥物為「局部麻醉劑」及少量止痛藥，藥物濃度遠低於一般半身麻醉的劑量，經由胎盤吸收的藥物量微乎其微，對於胎兒並無不良影響。



聖保祿醫院衛教單張網頁 QR Code

麻醉科印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉 3809
109.03 版 825078 B11650

麻醉科衛教系列 (5)

減痛分娩



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院