

一、前言：

手術後因組織及肌肉層的破壞，引起傷口疼痛，往往使人產生不安無法入睡，容易引起血壓上升、影響呼吸等。

手術後止痛的好處除了可減輕疼痛，也能讓您提早下床活動、促進胃腸蠕動、儘速排氣、體力恢復較快、傷口癒合較佳、減少長時間臥床的併發症，並減少住院天數。

本院麻醉科為服務手術後病人，減輕疼痛的痛苦，提供幾種術後止痛方法，盼能迅速、安全、有效的解決您疼痛的困擾。



二、什麼是自控式止痛：

一般傳統止痛是使用單次肌肉或靜脈注射，但當病人感受疼痛時再告知護理師後，經評估到準備好針劑，往往會長達30分鐘以上。

目前較新進的止痛方式是『硬脊膜外腔止痛法』及『病人自控式止痛法』。

三、術後止痛方式：

1. 硬脊膜外腔止痛法

由麻醉醫師在硬脊膜外腔部位注射，放置一條細長的留置導管，由此導管給予止痛劑。



依醫師評估病人疼痛程度，是否給予機器裝設，機器可由病人自動控制，或由麻醉護理人員依醫囑時間從導管注射止痛劑。

2. 病人自控式止痛法

是將設定的機器，經靜脈持續給予少量的止痛藥物，當病人仍感覺疼痛時，可自己壓按鈕，讓機器再次自動給藥，使疼痛緩解。

此機器是在麻醉醫師的醫囑下，設定安全的藥物劑量，您不用擔心有過量的問題。



四、術後止痛問答：

Q: 是否會造成藥物使用過量或上癮？

A: 自控式止痛是由醫師依據病人年齡、身高、體重等條件，設定藥量及安全間隔時間，不會發生藥物過量及上癮之情形。



Q: 使用自控式止痛和傳統止痛有什麼不同？

A: 自控式止痛有別於傳統止痛，是由機器持續給藥，維持止痛效果；當您感到疼痛時，可立即輕壓按鈕，就有止痛藥物進入體內減輕您的疼痛，僅需三分鐘即可大幅縮短您等待止痛的時間。

Q: 止痛藥是否影響傷口的復原？

A: 止痛藥不會影響傷口的復原，反而傷口疼痛減輕，您能早日下床活動，並促進傷口復原。

Q: 自控式止痛會有那些副作用？

A: 有些人會有頭暈、嘔心、嘔吐、皮膚搔癢等症狀，但大多可調整劑量或使用其他藥物改善。

Q: 自控式止痛是否完全不痛？

A: 此種方式主要是達到臥床休息時不覺得疼痛，但在劇烈咳嗽、翻身或下床時，可能仍會有疼痛感，此時您可壓按鈕來加以改善疼痛。



聖保祿醫院術教單張網頁 QR Code

麻醉科印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉 3809
109.03 版 825077 B11640

麻醉科術教系列 (4)

病人自控式止痛術 (PCA)



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院