

## 一、什麼是麻醉：

由於您的病情需要，必須接受手術治療；而麻醉是使用藥物將您的痛覺或知覺暫時消失，目的是為了免除您手術時的痛苦和恐懼。

## 二、麻醉前訪視：

為了降低麻醉風險，麻醉醫師，會詢問您的病史及服藥、過敏等狀況，以安排最適合的麻醉方式，並作好麻醉計畫。有**高血壓及心臟病者請依醫師醫囑停用藥物**。若您有任何特殊的病史，請提前告知，讓麻醉醫師特別注意並及早作處置。



## 三、麻醉前準備：

手術前請確認同意書是否填寫完成，手術當天希望有成年家屬陪伴，術中醫師才能與家屬解釋說明。當天**請勿化妝、卸除指甲油及所有可移除之物品**（如活動假牙、隱形眼鏡、飾品、水晶指甲等）。若曾**拔牙流血不止**或服用**抗凝血劑**，請務必告知麻醉醫師。

護理師會告知您從何時開始禁食，包含任何食物及開水。

## 四、半身麻醉的方式：

半身麻醉的方式分為：脊髓麻醉及硬脊膜外腔麻醉兩種。主要是將藥物注射於脊髓腔內或硬脊膜外腔，使下半身脊髓神經的作用暫時阻斷，達到麻醉效果。您的知覺將於手術後 3~4 小時逐漸恢復正常。

手術過程中您是保持清醒的，麻醉醫師會依據您的情況，給予

鎮定安眠藥物，消除您的緊張與壓力。

## 五、半身麻醉如何進行：

麻醉前需要您配合採取側臥、手抱雙膝呈蝦米狀姿勢，（將膝蓋和大腿儘量彎曲靠近腹部，使背部拱出，如圖示）。

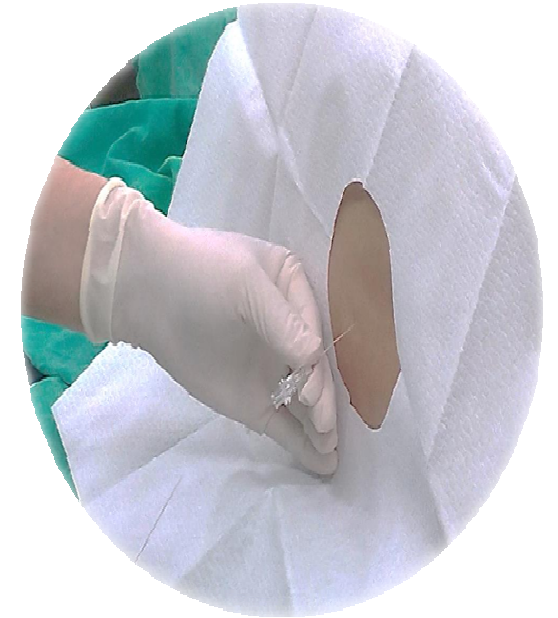
麻醉醫師消毒皮膚後，使用如針灸般細的針，注射麻醉藥至脊髓液中，則下半身暫時失去知覺及痛覺，即可由手術醫師進行手術。



兩手抱膝、頭看肚臍、  
身體彎曲成蝦米狀



## 半身麻醉



### 六、半身麻醉後注意事項：

半身麻醉後約需 4-6 小時，下半身逐漸恢復知覺，故需等雙腿恢復力氣，請緩慢坐起來後，沒有發生頭暈不適等，才可下床活動。

手術後第一次下床需有照顧者陪伴在旁，以避免跌倒。

### 七、麻醉問與答：

#### Q：半身麻醉後為何會頭痛？

A：主要因腦脊髓液經穿刺孔持續漏出，腦脊髓液壓力降低，使腦膜血管和腦神經受到牽扯產生頭痛。脊髓麻醉後，有少數病人會有頭痛現象。這種頭痛在平躺時會改善，多為年輕人較常見。一般以平躺，補充水份，口服止痛藥等均可以改善症狀

#### Q：半身麻醉是否會引起日後腰痛的後遺症？

A：半身麻醉的針是刺入兩節腰椎骨之間，周圍主要是軟組織，如肌肉、韌帶、脂肪等，所以麻醉後可能有類似肌肉注射的局部輕微腫痛，通常 1-2 天後即可恢復，並不會造成腰痛的後遺症。



聖保祿醫院衛教單張網頁 QR Code

麻醉科印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉 3809  
109.03 版 825075 B11610

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人  
聖保祿醫院