

一、什麼是麻醉：

由於您的病情需要，必須接受手術治療，也需接受麻醉，目的是為了免除您手術時的痛苦和恐懼，使手術順利施行，並維護手術期間的生理功能穩定和確保生命安全。

二、麻醉前訪視：

為了降低麻醉風險，麻醉醫師，會詢問您的病史及服藥、過敏等狀況，以安排最適合的麻醉方式，並作好麻醉計畫。有**高血壓及心臟病者請依醫師醫囑停用藥物**。若您有任何特殊的病史，請提前告知，讓麻醉醫師特別注意並及早作處置。



三、麻醉前準備：

手術前請確認同意書是否填寫完成，手術當天希望有成年家屬陪伴，術中醫師才能與家屬解釋說明。當天**請勿化妝、卸除指甲油及所有可移除之物品**（如活動假牙、隱形眼鏡、飾品、水晶指甲等）。

護理師會告知您從何時開始禁食，包含任何食物及開水；

門診手術者，務必請有行為能力之親友陪伴，病人當天不可開車或騎車離院。

四、插管全身麻醉：

全身麻醉（通常又分為插管麻醉、靜脈注射麻醉兩種）。

插管全身麻醉所使用的藥物，會使病人失去痛覺及知覺，產生肌肉鬆弛，無自主呼吸能力，故須使用氣管內管連接呼吸器來提供氧氣給病人。

麻醉醫師會根據您的身體狀況、手術部位和專業考量決定麻醉方式。若有問題，請在手術前與麻醉醫師充分溝通以解除疑慮。

五、插管全身麻醉如何進行：

麻醉醫師是由點滴中注射鎮靜安眠的藥物，讓您完全失去知覺後，再將呼吸管放入您的氣管內，以便輔助您的呼吸，手術過程中完全不會感到疼痛，直至手術結束。



麻醉科衛教系列 (1)

插管全身麻醉



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院

六、麻醉後注意事項：

插管全身麻醉醒來後，可能有全身無力、頭暈、嘔吐、喉嚨疼痛、口乾、咳嗽、痰多等症狀，主要是麻醉藥物的影響，而喉嚨疼痛則是呼吸管的刺激所引起，這些症狀是正常的，一般會在2~5天內消失。

手術麻醉後，為了您的安全，需要在恢復室停留約30分鐘至1小時左右，以觀察您的呼吸、心跳、血壓、血氧濃度，等穩定後，才能回病房休息。

七、麻醉問與答：

Q：手術前為何要禁食？

A：麻醉前的禁食，是為了讓胃有足夠的時間將食物消化，避免麻醉時發生嘔吐，嘔吐物會阻塞氣管或吸入肺內，這會危及您的生命，請務必遵守禁食規定。

Q：麻醉清醒後傷口會痛嗎？

A：麻醉清醒後，感到手術傷口的疼痛是必然的現象，因為此時已終止麻醉藥，麻醉醫師會適當的給您止痛藥物。

較小的傷口，可使用傳統肌肉注射止痛藥減輕疼痛，傷口較大之手術，本院麻醉科有提供『手術後自控式止痛』的服務，請洽詢麻醉科。

適當的止痛可使您正常呼吸，不致引起血壓上升，得到安寧的睡眠，促進傷口痊癒。



聖保祿醫院衛教單張網頁 QR Code

麻醉科印製
諮詢專線：(03) 3613141 轉 3809
109.03 版 825074 B11620