

## 何謂高血糖急症？

當體內缺乏足夠的胰島素時，我們所攝取的碳水化合物（醣類）就無法被有效利用，而造成血糖過高。若胰島素分泌極少，體內的脂肪會被分解，形成酮體，而造成“酮酸中毒”。若血糖很高（有時超過1000mg/dl），造成血中滲透壓過高，導致意識不清，稱為“高血糖高滲透壓昏迷”。

## 高血糖急症可能的原因？

1. 合併其他疾病，如感染、中風...
2. 自行停止降血糖藥物。
3. 飲食過量。
4. 情緒壓力。
5. 不知道有糖尿病，或未經過治療。

## 高血糖急症可能有那些症狀？

疲倦  
口渴、多尿、體重減輕。  
噁心、嘔吐、腹痛。  
皮膚脫水乾燥、皮膚癢。  
視力減退。  
姿勢性低血壓。  
酮酸中毒者呼吸深而快、呼氣有水果味。  
不同程度的神智不清。

## 如何預防高血糖急症？

1. 按時吃藥或注射適量的胰島素。
2. 遵守飲食計畫。
3. 定期監測血糖或尿糖。
4. 每天運動。
5. 按時回醫院複診。

6. 對於高血糖急症的症狀，要提高警覺。

**高血糖急症情況較緊急，因此有上述症狀懷疑有高血糖急症時應立即送醫求治，不要遲疑。**

## 糖尿病衛教系列(7)

### 高血糖急症

- 糖尿病酮酸中毒
- 高滲透壓高血糖症



糖尿病衛教小組  
諮詢專線：(03) 3613141 轉 2118  
109.02 828946 B4-1840

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人  
聖保祿醫院