

## 心理治療

幫助病患處理心理困擾及提供心理支持，並防範自殺。

## 職能復健治療

幫助病患回復社會、職業、社交等功能。

## 電痙攣治療

治療重鬱症及極度干擾之躁症病患。



- 提供安全的生活環境。
- 接受並幫助度過危機。
- 協助接受治療。
- 如有疑問請與您的醫師討論。



聖保祿醫院衛教單張網頁 QRCode

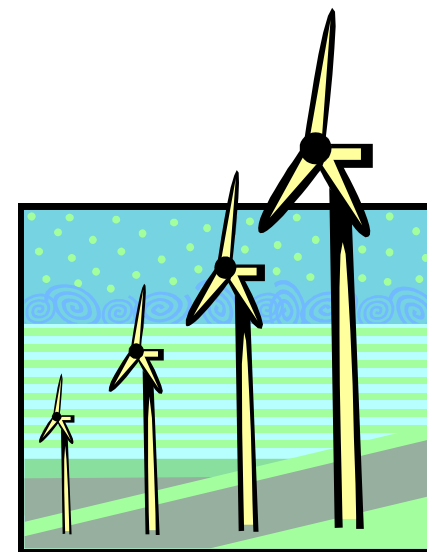
護理部印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉 7785.7786

109.02 版 824968 B4-078

## 精神科衛教系列(3)

### 躁鬱症



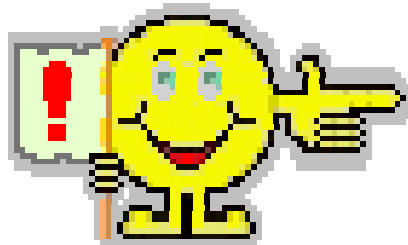
沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人

聖保祿醫院

## 什麼是躁鬱症？

『躁鬱症』，是一種情緒異常波動的疾病，這種波動較一般情況大，且持續時間長，影響了一個人的社會職業等功能。情緒變化有兩種型態，一種是過分高昂，稱為『躁症』；一種是過於低落，稱為『鬱症』；也有兩者交替循環出現的。病程中，只要出現『躁症』者，即被稱為『雙極型情感性精神病』。

近年來醫學界已經發現到情感性精神病病人的發病和腦內某些化學物質的作用異常有關，研究報告指出，此病較有家族遺傳之傾向。



## 症狀特徵比較於下：

名稱	躁症	鬱症
症狀特徵		
情緒反應	過分愉快、興奮、毫無理由的表現樂不可支。	感到非常哀傷不快樂、苦惱、無助和絕望。
行為表現	精力過盛、愛管閒事、過分慷慨、好辯話多、不想睡覺、性慾亢進、食慾增加或不正常、容易衝動，甚至偶有暴力攻擊行為。	反應遲鈍、話少、優柔寡斷、整天臥床發呆、悲觀、厭世、失眠、食不知味、體重下降、對性生活沒有興趣。
知覺感受	誇大妄想，有幻視、幻聽。	罪惡妄想、自殺想法。

## 藥物治療

- **情緒穩定劑**：包括鋰鹽、癲通、帝拔癲、及其他新型抗癲癇藥物，治療情緒波動過大之情形，此類藥物服用後，須定期抽血檢查藥物血中濃度，以維持適當劑量。
- **抗憂鬱劑**：治療情緒低落及行為退縮等症狀，其改善情緒的效果較為緩慢，須二至三星期才會產生效果。
- **抗精神病藥物**：治療妄想、幻覺、極度興奮不安等症狀。
- **安眠鎮靜劑**：幫助情緒穩定及睡眠。

