

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院。107年第二季中央廚房菜單明細(治療飲食)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
早餐	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)								
	滷蛋(1)	紅燒豆腐(1)	炒蛋(1)	薑燒肉片(1)	蒸蛋(1)	小肉肉末(1)	茶葉蛋(1)	醬燒素肚(1)	炒蛋(1)	肉燥油腐(1)	蔥花蛋(1)	洋葱肉絲(1)	香蔥肉燥(1)	柴魚蒸蛋(1)
	木須白菜	太極雙耳	蒲瓜紅人	枸杞萹菜	花片炒高麗	芝香海芽	滷蘿蔔	豉汁芥藍菜	清炒小瓜	紅人炒青椒	紅仁絲瓜	炒彩椒	燒大白菜	銀魚苦瓜
	炒油菜	炒絲瓜	炒青江菜	炒高麗菜	炒小白菜	炒小芥菜	炒青江菜	炒小白菜	炒青江菜	炒地瓜葉	炒大陸妹	炒空心菜	炒地瓜葉	炒小白菜
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
蔬菜(碟)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2.7	2	2
油脂(湯匙)	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25
水果(份)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
奶類(杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
熱量(大卡)	368.75	368.75	368.75	368.75	368.75	368.75	368.75	368.75	368.75	368.75	368.75	386.25	368.75	368.75
午餐	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)								
	和風肉片(2)	蠔汁雞柳(2)	椒鹽鱈斑魚片(1.5)	梅汁肉角(2)	芝麻雞排(T4)	薑片蒸魚(1.5)	五味肉片(1.5)	北菇蒸雞球(2)	麻油魚丁(1.5)	蒜炒肉柳(2)	照燒雞柳(2)	豆豉(少)魚片(1.5)	京醬肉絲(2)	洋葱雞柳(1.5)
	枸杞西生菜	紅人青木瓜絲	塔香肉末紫茄(0.5)	枸杞小瓜	枸杞西生菜	扁蒲炒蛋(0.5)	五香麵腸(0.5)	朴菜(少)苦瓜	紅燒蘿蔔	芝香拌紅鳳	香蒜美生菜	紅燒麵腸(0.5)	炒紅鳳菜	木須肉絲(0.5)
	彩椒鮮菇	鐵板豆芽菜	紅麴高麗	薑燒木耳片	薑絲絲瓜	炒紅鳳菜	絲瓜金菇	大瓜蒟蒻	高麗炒蕃茄肉片(0.5)	金針雲耳	紅人西芹	冬瓜封	薑絲海根	炒紅萹菜
	炒青江菜	炒小白菜	炒小芥菜	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒A菜	炒蚵白菜	炒空心菜	炒油菜	炒蚵白菜	炒小白菜	炒油菜	炒青江菜	炒A菜
	冬瓜湯	蕃茄湯	蘿蔔湯	豆薯絲湯	蘿蔔湯	薑絲冬瓜湯	髮菜白菜湯	扁蒲湯	薑絲冬瓜湯	白菜湯	薑絲青木瓜湯	薑絲海芽湯	玉菜湯	薑絲扁蒲湯
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
蔬菜(碟)	3.2	3.3	2.9	3	3.2	2.6	2.2	3.2	2.8	3.2	3.2	2.5	3.2	3.1
油脂(湯匙)	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35
水果(份)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
奶類(杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
熱量(大卡)	487.25	489.75	479.75	482.25	487.25	472.25	462.25	487.25	477.25	487.25	487.25	469.75	487.25	484.75
水果	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1								
熱量(大卡)	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0
晚餐	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)								
	清蒸魚片(1.5)	芝麻燒肉片(2)	蔥油雞腿(D4)	蔥燒魚丁(2)	和風燒肉(2)	燒烤雞柳(2)	豆酥魚片(1.5)	蠔油肉柳(2)	迷迭香雞柳(2)	沙茶(少)旗魚丁(2)	紅燒肉丸(2)	咖哩雞柳(2)	當歸白旗片(1.5)	黃豆滷肉角(2)
	枸杞黃瓜肉片(0.5)	青椒甜蔥	清炒美生菜	紅燒冬瓜	麻油紫茄	鐵板紅人洋葱	蒸蛋(0.5)	麻香紅人滑蛋	紅人白菜	枸杞蒲瓜絲	紅人高麗絲	塔香茄子	五柳炒肉片(0.5)	清炒青木瓜絲
	蒜香高麗	薑絲炒紅鳳菜	豉汁(少)苦瓜	炒絲瓜	洋葱燒蕃茄	豆瓣青椒	紅棗高麗	木須萹菜	炒彩椒	蒜炒紫茄	樹子(少)苦瓜	枸杞小瓜	滷蘿蔔	枸杞絲瓜
	炒蚵白菜	炒地瓜葉	炒A菜	炒油菜	炒空心菜	炒油菜	炒大陸妹	炒A菜	炒小芥菜	炒空心菜	炒A菜	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒小芥菜
	海芽湯	薑絲大瓜湯	白菜湯	金針湯	青木瓜湯	黃瓜湯	木耳湯	薑絲海芽湯	苦瓜湯	蕃茄湯	大黃瓜湯	涼薯絲湯	芹香冬粉湯	大黃瓜湯
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.76	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
蔬菜(碟)	2.8	3.4	3.2	3.1	3.2	3.2	2.2	2.8	3.2	3.2	3.2	3.0	2.7	3.2
油脂(湯匙)	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35
水果(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
奶類(杯)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
熱量(大卡)	477.25	492.25	487.25	484.75	487.25	487.25	462.25	477.25	487.25	487.25	487.25	482.25	477.55	487.25
晚點	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1								
熱量(大卡)	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0
總熱量	1593.3	1610.8	1595.8	1595.8	1603.3	1588.3	1553.3	1593.3	1593.3	1603.3	1603.3	1598.3	1593.6	1600.8