

一、前言：

手術後因組織及肌肉層的破壞，引起傷口疼痛，使人產生不安無法入睡，容易引起血壓上升、影響呼吸等。

手術後止痛的好處是可減輕疼痛且提早下床活動、促進胃腸蠕動、儘速排氣、體力恢復較快、傷口癒合較佳、減少住院天數等。

本院麻醉科為服務手術患者，免除疼痛的痛苦，提供術後止痛，盼能迅速、安全、有效的解決您疼痛的困擾。



二、什麼是自控式止痛：



一般傳統止痛是使用肌肉注射藥，利用刺激及神經興奮所產生的欣慰感以達到止痛的效果，但因由病人感到疼痛時告知護理師，經評估後再給止痛藥，這會有時間上的延遲。

目前較先進的止痛方式是『硬脊膜外腔止痛法』及『病人自控式止痛法』。

三、術後止痛方式：

1. 硬脊膜外腔止痛法

由麻醉醫師在硬脊膜外腔部位注



射，放置一細長的留置導管，由此給予止痛劑。

此方式依醫師的評估，是否給予機器裝設，可由病人自動控制，或由麻醉護理人員依醫囑時間注射止痛藥劑。

2. 病人自控式止痛法

是由靜脈給予止痛藥物，經由設定的機器，持續給予少量的止痛藥物，當病人仍感覺疼痛時，可經由按鈕，機器會再次自動給藥，使疼痛緩解。

以上兩種方式可免除手術後急性疼痛的痛苦，且安全、操作簡易、止痛效果佳、方便下床任意活動，且可持續止痛三天。





四、術後止痛問與答：

Q: 是否會造成藥物使用過量或上癮？

A: 自控式止痛由醫師依據病人年齡、身高、體重等設定藥量及安全間隔時間，不會發生藥物過量及上癮之情形。

Q: 病患自控式止痛和傳統止痛有什麼不同？

A: 病患自控式止痛法是由機器固定持續地給藥，以維持止痛效果；當您感到疼痛時，輕壓手邊之按鈕就有止痛藥物進入體內，加強止痛，僅需三分鐘即達到止痛效果；傳統的止痛方法是當您忍受不住疼痛時，按鈴呼叫護士，準備針劑後，經由肌肉或靜脈注射止痛藥，往往需要三十分鐘以上才能達到止痛效果。

Q: 止痛藥是否會影響傷口的復原？

A: 止痛藥不會影響傷口的復原，反而疼痛減輕，早日下床活動，可促進傷口復原。

Q: 使用止痛藥會有那些副作用？

A: 有些人會有頭暈、噁心、嘔吐、皮膚癢等症狀，但可以調整劑量或使用其他藥物解決此情形。

Q: 病患自控式止痛是否完全不痛？

A: 病患自控式止痛的目標是達到病患臥床休息時不覺得疼痛，但在劇烈咳嗽、翻身、下床時仍會有疼痛的感覺，此時壓按鈕即可加強止痛效果。

Q: 裝置病患自控式止痛健保給付嗎？

A: 健保對此項處置不給付，故需自費，但您可於年終申報綜合所得稅時，以列舉方式申報。

麻醉科印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉 3809
106.02 版 825077 B11640

麻醉科衛教系列 (4)

病人自控式止痛術 (PCA)



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院