

一、什麼是麻醉：

由於您的病情需要，必須接受手術治療，而麻醉是使用藥物將您的痛覺或知覺暫時消失，目的是為了免除您手術時的痛苦和恐懼。

二、麻醉前訪視：

為了降低麻醉的潛在風險，請務必告知麻醉醫師您的過去病史、用藥史、過敏史等，目的是要了解您的身體狀況，以便安排最適合的麻醉方式，並作好麻醉計畫。



三、麻醉前之準備：

手術前請確認同意書是否填寫完成，手術當天希望有成年家屬陪伴，便於術中醫師能與家屬解釋說明。請勿化妝、卸除指甲油及所有可移除之物品（如活動假牙、隱形眼鏡、飾品）。若曾拔牙流血不止或服用抗凝血劑，請務必告知麻醉醫師。

四、為何手術前要禁食：

麻醉前的禁食，是為了讓胃有足夠的時間將食物消化，避免麻醉時發生嘔吐，嘔吐物會阻塞氣管或吸入肺內，危及您的生命。

五、半身麻醉：

半身麻醉（通常又分為脊髓麻醉與硬膜外麻醉兩種）。是使用麻醉藥物，暫時性的阻斷支配開刀部位的神經傳導，使人不感覺疼痛。因並不會

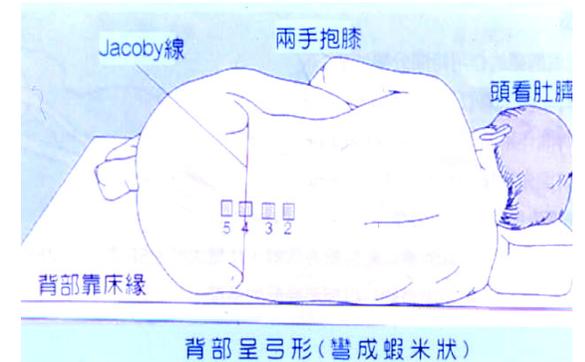
失去意識，只有下半身不能動，故稱為半身麻醉。

六、麻醉過程：

手術當天，手術室之護理人員會陪您進入手術室房間，接著會由麻醉護理人員為您做麻醉前準備，如在手臂上量血壓，在胸前貼好心電圖等。

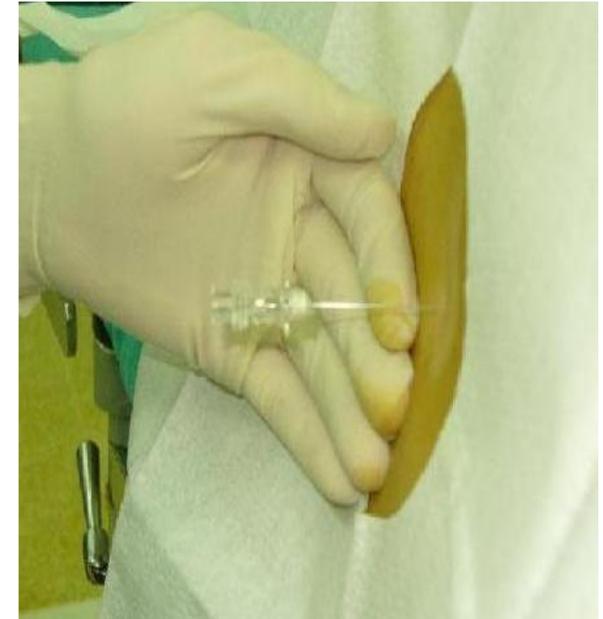
七、半身麻醉如何進行：

麻醉前需要您配合採取側臥、手抱雙膝呈蝦米狀姿勢，（將膝蓋和大腿儘量彎曲靠近腹部，使背部拱出，如圖示）。



麻醉科衛教系列 (2)

半身麻醉



脊髓麻醉約在一兩分鐘內，下半身會逐漸失去疼痛知覺，而硬膜外麻醉則約十五分鐘左右；手術後 3~4 小時知覺會逐漸恢復正常。

八、半身麻醉後注意事項：

手術麻醉後，為了您的安全，需要在恢復室停留約 30 分鐘至 1 小時左右，以觀察您的呼吸、心跳、血壓、血氧濃度，等穩定後，才能回病房休息。

接受半身麻醉者，麻醉後請注意要第一次下床活動需注意腳力是否恢復及頭暈情況，在旁照顧者要避免病人跌倒。

九、麻醉問與答：



Q：[半身麻醉後為何會頭痛？](#)

A：主要因腦脊髓液經穿刺孔持續漏出，腦脊液壓力降低，使腦膜血管和腦神經受到牽扯產生頭

痛。通常平躺時會減輕，坐起來則頭痛嚴重，年輕人較常見。一般以平躺，補充水份，口服止痛藥就可以成功地治療。若症狀嚴重，也可以用病人本身的血液注入硬脊膜外腔來改善頭痛情況。

Q：[半身麻醉是否會引起日後腰痛的後遺症？](#)

A：半身麻醉的針，是刺入兩節腰椎骨之間，主要是軟組織，如肌肉、韌帶、脂肪，因為針頭非常細小，可能有類似肌肉注射的局部輕微腫痛，1-2 天後即可恢復，並不會造成腰痛的後遺症。

麻醉科印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉 3809
106.02 版 825075 B11610

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院