

抽痰的技巧



五、注意事項

- ◎抽痰時不可將抽痰管及戴上無菌手套之手碰觸其他物品。
- ◎抽痰手套及抽痰管使用一次即須丟棄，不可重複使用。
- ◎每次抽吸時間成人以10~15秒為宜，最多不超過15秒，小孩不超過5~8秒，兩次抽吸時間最好間隔2-3分鐘。
- ◎已污染或抽過口鼻分泌物的抽痰管，嚴禁再插入氣切口。
- ◎避免在餐後1小時內抽痰，以防刺激嘔吐而造成吸入性肺炎。
- ◎當抽吸瓶內液面高度超過2/3時應更換，以免影響抽吸效果。
- ◎抽痰管之選擇，成人在10~14Fr之間；若由鼻抽吸可用10Fr抽吸管。
- ◎抽痰期間若有異常情形，應立即停止並給予氧氣。
- ◎在無任何禁忌情況下，鼓勵病患多攝取水份、深呼吸咳嗽、多翻身，若痰液過多可給予化痰劑及噴霧治療。
- ◎抽痰前後要記得洗手

抽痰壓力

壁式

成人：120~150mmHg。

兒童：80~120mmHg。

嬰兒：60~100mmHg。

活動式

成人：5~10cmHg。

兒童：0~5cmHg。

護理部 印製

諮詢專線：03-3613141 轉
3581 · 3582 (5A 病房)
3583 · 3584 (5B 病房)
7585 · 7586 (5C 病房)



一、抽痰的目的

- ◎保持呼吸道通暢。
- ◎避免呼吸道合併症發生(如肺炎)。

二、適用狀況

- ◎無法自咳痰液。
- ◎意識不清者。
- ◎咳嗽反射減弱或消失者。
- ◎痰液量多且黏稠。
- ◎軟弱無力者。

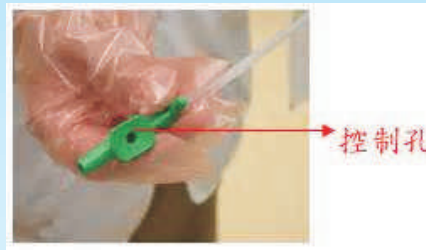
三、抽痰用物準備

- ◎抽痰機。
- ◎無菌抽痰管。
- ◎無菌手套。
- ◎裝清水的瓶子或容器。



四、抽痰的步驟

- ◎洗手。
- ◎協助病患翻身、拍背，促進痰液鬆動。
- ◎抽痰前先給予100%氧氣使用1分鐘，以防止低血氧。
- ◎選擇合適的無菌抽痰管，以無菌方式打開抽痰管包，暫勿抽出。
- ◎單手戴上無菌手套，以無菌方式取出無菌抽痰管，並與抽痰機之管子連接。
- ◎打開抽吸開關，調整適當壓力，避免壓力過大造成黏膜受損。
- ◎以無菌技術抽痰並以輕柔動作插入，插入時勿按住壓力控制口。



- ◎抽吸時用右手食指及拇指將管子作360度旋轉方式回抽，左手按住及放開抽痰管控制口行間歇式抽吸，時間不超過15秒為原則，兩次抽吸應間隔2~3分鐘，應隨時觀察注意病人的臉色，若有嘴唇發黑或呼吸喘情形，要停止抽痰並給予氧氣。

- ◎抽痰順序為：氣切造口→鼻→口。
- ◎以輕柔動作插入適當深度。
- ◎氣切約5吋（12.5公分），由口鼻插入深度約6~8吋（15-20公分），插入時，避免按壓抽痰管控制口，以防止黏膜受損及缺氧。
- ◎抽吸完畢後將抽痰管放入清水瓶抽吸清洗管壁，避免殘留痰液，造成阻塞或細菌滋生。
- ◎抽吸結束後，關掉抽吸開關。將抽痰管環狀捲起，手套往外反折包住抽痰管子一起丟棄至感染性垃圾袋。
- ◎抽吸後可用人工擠壓器或利用給氧裝置給予100%氧氣1分鐘。
- ◎協助病人採舒適臥位，並注意病人生命徵象之變化，且評估呼吸音是否有改變。
- ◎洗手。

