

膽囊炎

六、居家照護：

1. 限制飲酒及避免過量咖啡、茶、可樂，因此類飲料會增加膽汁及胰液的分泌。
2. 減少攝取油炸、油煎、油酥之食物，以減少對膽囊的刺激。宜採清淡之飲食，烹調方面建議以清蒸、烤、水煮或涼拌之方式，以減少烹調時用油的量。
3. 增加主食類（如米飯、麵食、蕃薯等）、水果類及脫脂奶粉等，以補充因限制油脂而減少的熱量。
5. 禁食全脂肪性的製品（如乳酪、冰淇淋、鮮奶油等），食用肉類時應去皮、去油，避免食用芝麻、花生、核桃、杏仁等乾豆類。
6. 維持適當的液體攝取。
7. 依醫師的指示服藥，千萬不可自己擅自更改劑量或停藥。
8. 若有不適之情形，如疼痛、噁心、嘔吐等，應立即回診。
9. 定期返診。



護理部 印製

諮詢專線：03-3613141 轉
3581 · 3582 (5A 病房)
3583 · 3584 (5B 病房)
7585 · 7586 (5C 病房)



一、何謂膽囊炎？

急性膽囊炎是指膽囊壁的急性炎症。造成膽囊炎的原因，是因為膽結石阻塞膽道，造成膽汁積在膽囊內產生發炎現象。

二、病因：

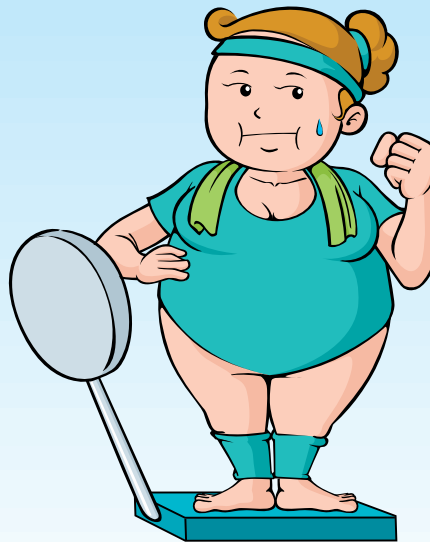
1. **急性膽囊炎**：通常是膽結石最常見的併發症，當膽結石卡在膽囊頸部或膽道中，會阻礙膽汁由膽囊流至十二指腸之中，造成血管鬱血及阻礙靜脈回流，而引起發炎性之反應。
2. **慢性膽囊炎**：當膽汁無法有效地排空，反覆發生膽囊炎造成膽囊纖維化，導致濃縮及排空能力降低而致。

三、好發族群：

較常見於女性，尤其是肥胖者、有膽道疾病的家族史及生活型態較安靜者。

四、臨床表徵：

1. 腹痛。
2. 噁心、嘔吐、食慾不振。
3. 發燒。
4. 黃疸。
5. 無法忍受脂肪食物。



五、膽囊炎的治療原則：

對於急性膽囊炎的病人，一般以非手術治療，症狀就可緩解，以後擇期再行手術。非手術療法包括臥床休息、禁食、輸液、使用抗生素及維生素，必要時進行胃減壓。腹痛時可給予解痙攣藥和止痛藥，同時應密切觀察病情變化。有下列情況時，應準備施行緊急手術：

1. 臨床症狀不易緩解，膽囊腫大，且張力較大有穿孔可能者。
2. 腹部壓痛明顯，腹膜刺激症狀明顯。
3. 化膿性膽囊炎有寒顫、發燒、白血球細胞明顯升高者。
4. 一般急性膽囊炎在非手術治療下症狀未能緩解或病情惡化者。
5. 老年病人，膽囊容易發生壞疽及穿孔，對症狀較重者應即早手術。