

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院。107年第一季中央廚房菜單明細(普通伙食)

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|----------|------------|-------------|------------|----------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 早餐 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 | 白稀飯 |
| | 滷蛋(1) | 玉米素火腿丁(0.5) | 子薑木須肉絲(1) | 荷包蛋(1) | 樹子蒸豆包(1) | 韭菜炒蛋(1) | 咖哩百頁(1.5) | 大瓜炒肉片(1) | 茶葉蛋(1) | 紅蔥肉燥油腐(1.5) | 蔥花蛋(1) | 蒸蛋(1) | 薑燒麵腸(1) | 白菜肉片(0.5) |
| | 刺瓜油片(0.5) | 紅人炒蛋(1) | 絲瓜麵筋(0.5) | 腐乳肉片西生菜(0.5) | 結頭菜炒肉片(0.5) | 滷海結豆干(0.5) | 豆豉炒苦瓜 | 地瓜葉燒麵筋(0.5) | 香菇絲滷烤麩(0.5) | 薑絲燒冬瓜 | 紅人扁蒲肉片(0.5) | 白菜炒豆包(0.5) | 枸杞莧菜肉末(0.5) | 紅燒蘿蔔麵輪(1) |
| | 炒小白菜 | 炒油菜 | 炒菠菜 | 炒青江菜 | 炒蚶白菜 | 炒A菜 | 炒小芥菜 | 炒大陸妹 | 炒小白菜 | 炒油菜 | 炒地瓜葉 | 炒青江菜 | 炒地瓜葉 | 炒A菜 |
| 主食(碗) | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.2 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 |
| 魚肉豆蛋類(兩) | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.5 |
| 蔬菜(碟) | 1.8 | 1.3 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 1.5 | 2 | 2.5 | 1.7 | 2 | 1.8 | 1.7 | 2.2 | 2.4 |
| 油脂(湯匙) | 0.8 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.8 |
| 水果(份) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 奶類(杯) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 熱量(大卡) | 541 | 533 | 541 | 541 | 541 | 538 | 546 | 614.5 | 538.5 | 546 | 545.5 | 538.5 | 551 | 556 |
| 午餐 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 |
| | 鹹冬瓜蒸肉丸(2) | 照燒雞丁(2) | 香酥魚丁(1.5) | 八角滷肉(2) | 蔥油雞排(T4) | 香酥魚片(1.5) | 紅燒肉丁(2) | 蜜汁雞丁(2) | 塔香魚丁(1.5) | 腐乳豬柳(2) | 薑燒雞腿(D4) | 豆瓣鱈斑(1.5) | 椒鹽排骨酥(2) | 鹽酥雞(2) |
| | 洋芹魷魚(0.5) | 大瓜炒肉片(0.5) | 白卜肉片(0.5) | 芝香海芽 | 梗絲炒肉絲(0.5) | 玉米炒凍豆腐(0.5) | 白菜燒腐皮(0.5) | 洋蔥炒肉絲(0.5) | 小瓜麵腸(0.5) | 玉米雞絞肉(0.5) | 彩椒鮮菇 | 肉末茄子(0.5) | 南瓜雞柳(0.5) | 雙椒肉片(0.5) |
| | 咖哩洋芋 | 薑絲紅鳳菜 | 肉醬冬粉(0.5) | 彩椒肉絲(0.5) | 枸杞扁蒲 | 味噌蘿蔔肉末(0.5) | 青椒黃豆芽 | 枸杞山藥 | 洋芋肉末(0.5) | 枸杞莧菜 | 豆芽炒肉絲(0.5) | 黃芽千絲(0.5) | 海芽吻魚 | 玉米三色 |
| | 炒青江菜 | 炒蚶白菜 | 炒A菜 | 炒小白菜 | 炒大陸妹 | 炒地瓜葉 | 炒油菜 | 炒菠菜 | 炒青江菜 | 炒蚶白菜 | 炒A菜 | 炒小芥菜 | 炒蚶白菜 | 炒菠菜 |
| 扁蒲湯 | 薑絲海芽湯 | 苦瓜湯 | 金針湯 | 薑絲海芽湯 | 冬瓜湯 | 涼薯絲湯 | 結頭菜湯 | 竹筴蘿蔔湯 | 金針湯 | 薑絲清木瓜湯 | 冬瓜湯 | 金針湯 | 絲瓜湯 | |
| 主食(碗) | 1.3 | 1.0 | 1.2 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.1 | 1.3 | 1.2 | 1.4 | 1.0 | 1.0 | 1.1 | 1.3 |
| 魚肉豆蛋類(兩) | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 |
| 蔬菜(碟) | 1.7 | 2.8 | 1.9 | 2.8 | 2.7 | 2.5 | 2.8 | 1.9 | 1.9 | 2.3 | 2.9 | 2.6 | 1.5 | 2 |
| 油脂(湯匙) | 1.1 | 1.1 | 1.3 | 1.1 | 1.1 | 1.3 | 1.1 | 1.1 | 1.3 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.3 | 1.3 |
| 水果(份) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 奶類(杯) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 熱量(大卡) | 756 | 699.5 | 742 | 699.5 | 697 | 701 | 727.5 | 761 | 742 | 799 | 702 | 694.5 | 704 | 772.5 |
| 水果 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 | 水果*1 |
| 熱量(大卡) | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 | 60.0 |
| 晚餐 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 | 白米飯 |
| | 檸檬秋刀魚(1.5) | 荷葉蒸排骨(2) | 孜然烤雞腿(D4) | 仙楂蒸鱈斑(1.5) | 蒜泥肉片(2) | 枸杞紅棗燉雞排(T4) | 沙茶青蒜炒魚丁(1.5) | 蠔油燒肉(2) | 碳烤雞排(T4) | 日式炸白旗(1.5) | 朴菜蒸肉餅(2) | 古早味滷雞排(2) | 香酥肉魚(1.5) | 茄汁肉角(2) |
| | 蕃茄凍豆腐(1) | 麻香紅人金菇 | 髮菜燒白菜 | 豆腐肉末紫茄(炸)(0.5) | 芋香白菜 | 白花炒茼蒿片 | 枸杞絲瓜豆腐(0.5) | 美生菜炒肉片(0.5) | 醬爆洋芹炒肉片(0.5) | 高麗雞片(0.5) | 甜蔥豆腸(0.5) | 結頭菜炒肉片(0.5) | 扁蒲肉片(0.5) | 紅麴高麗雞絲(0.5) |
| | 朴菜燒苦瓜 | 南瓜燒百頁(0.5) | 榨菜炒素肚(0.5) | 小瓜干片(0.5) | 茄汁洋蔥麵腸(0.5) | 薯丁炸醬(0.5) | 魚香茄子(0.5) | 紅人鮮長豆 | 太極雙耳 | 塔香海根肉絲(0.5) | 麻油紅鳳菜 | 蔥燒蕃茄 | 玉菜油腐(0.5) | 鮮菇炒小瓜 |
| | 炒小芥菜 | 炒大陸妹 | 炒小芥菜 | 炒油菜 | 炒菠菜 | 炒青江菜 | 炒蚶白菜 | 炒A菜 | 炒小芥菜 | 炒大陸妹 | 炒小白菜 | 炒油菜 | 炒大陸妹 | 炒小芥菜 |
| 金針湯 | 冬瓜湯 | 結頭菜湯 | 豆薯絲湯 | 當歸雙耳湯 | 黃瓜湯 | 金針湯 | 薑絲海芽湯 | 玉菜湯 | 絲瓜湯 | 苦瓜湯 | 涼薯絲湯 | 芹香冬粉湯 | 四神白菜湯 | |
| 主食(碗) | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.1 | 1.1 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.1 | 1.1 | 1.0 |
| 魚肉豆蛋類(兩) | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.5 |
| 蔬菜(碟) | 2.5 | 2.2 | 2.6 | 2.5 | 2.6 | 2.2 | 2.7 | 2.8 | 3.0 | 2.9 | 2.9 | 2.8 | 2.4 | 2.8 |
| 油脂(湯匙) | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.3 | 1.1 | 1.1 | 1.3 | 1.1 |
| 水果(份) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 奶類(杯) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 熱量(大卡) | 692 | 684.5 | 694.5 | 720 | 722.5 | 684.5 | 697 | 699.5 | 704.5 | 711 | 702 | 727.5 | 726.5 | 699.5 |
| 晚點 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 | 藻康富*1 |
| 熱量(大卡) | 95.0 | 95.0 | 95.0 | 95.0 | 95.0 | 95.0 | 95.0 | 95.0 | 95.0 | 95.0 | 95.0 | 95.0 | 95.0 | 95.0 |
| 總熱量 | 2144.0 | 2072.0 | 2132.5 | 2115.5 | 2115.5 | 2078.5 | 2125.5 | 2230.0 | 2140.0 | 2211.0 | 2104.5 | 2115.5 | 2136.5 | 2183.0 |