

思覺失調症能治療嗎？

思覺失調症若能接受適當的藥物治療，症狀大多可以得到適度的緩解，若再接受復健治療，功能應可恢復並維持在一定的水準。主要的治療方法有：

■ 藥物治療：

抗精神病藥物主要治療幻聽、妄想、激躁不安、思考障礙等症狀。

■ 支持性心理治療：

給予情緒支持，建立治療關係，並對於疾病症狀、治療等予以衛教，鼓勵其規則服藥，以維持病情穩定。

■ 團體治療及社交技巧訓練：

減少退縮、疏離感，促進人際溝通。

■ 電痙攣治療：

主要針對嚴重激躁不安、混亂干擾、僵直等症狀，或有高度自殺及暴力危險之病患。

- 請給病患安全的生活環境。
- 請接受並幫助病患度過危機。
- 請協助病患接受治療。
- 如有疑問請與您的醫師討論。



護理部印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉 7785.7786
106.02 版 824966 B4-076

精神科衛教系列(1)

思覺失調症



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院

什麼是思覺失調症？

思覺失調症病患約佔總人口的百分之一，好發於十五至三十五歲之間，症狀呈多樣性，常為慢性化，必須施以長時間之治療及復健。其主要的特徵有：

■ 思考障礙：

通常會出現答非所問、語無倫次、被害妄想、關係妄想、被控制妄想。

■ 知覺障礙：

通常為聽幻覺，部分病患會出現體幻覺、嗅幻覺、及視幻覺等其他幻覺，病患會因此而出現自語自笑、對空怒罵、比手畫腳等相對應行為。



■ 情感障礙：

病患會出現表情平淡、聲調平板，情感表現不適當、易怒衝動、莫名恐懼或害怕、情緒變化大等。

■ 行為異常：

有些病患會出現重複行為、激躁不安及其他混亂或怪異行為。

■ 負性症狀：

病患會對週遭事物失去興趣缺乏動機、社交退縮、言語思考貧乏、表情平板、通常造成自我照顧、社會及職業功能退化。



引起思覺失調症的原因？

目前認為是多重原因造成，包括了體質、心理、社會等因素。

■ 體質因素：

根據研究，思覺失調症部分原因可能和基因有關，但病患子女或手足不一定會得病。

■ 生化因素：

根據研究，可能與病患腦內某些化學物質的作用異常有關。

■ 心理社會因素：

性格〈如較疏離、衝動、欠缺彈性...等〉、家庭成員之溝通型態、重大生活事件、人際關係等。一般認為：敵意、批評、過度干涉的家屬，容易造成病患的症狀不穩定及復發。