

# 輸尿管鏡手術

## 輸尿管鏡手術

因技術及機械的精進，輸尿管鏡已是一種常見的手術，普遍用在各種疾病的檢查及治療上，不會在體表留下疤痕，並縮短了術後休養及其住院日數，和合併症的發生。

### 一、什麼是輸尿管鏡手術？

利用內視鏡的方式，由尿道經膀胱至輸尿管所做的手術或檢查稱為輸尿管鏡檢查，目前可利用輸尿管內視鏡檢查做輸尿管碎石術或輸尿管疾病診斷。

### 二、手術前注意事項有哪些？

- (一)手術必須以半身麻醉進行。
- (二)手術前完成各項檢查、檢驗（凡進入手術室必須有胸部 X 光及年齡超過 40 歲則必須有心電圖）。
- (三)維持良好的營養狀況及水份的攝取以利手術後結石的排出。

- (四)為避免手術中食物逆流導致肺部吸入性感染，午夜（24：00）後開始禁食（包括開水）。
- (五)為維護安全身上任何金屬物品（如項鍊、手錶、戒指），或活動假牙義眼等，皆一律去除。
- (六)因需要禁食所以須打點滴補充水分。

### 三、手術後護理？

- (一)手術後由恢復室回病房時，會密切觀察生命徵象的變化。
- (二)手術後會留置導尿管，所以會有頻尿急尿的現象，請勿用力排尿。
- (三)手術後可能會有輕微出血，請勿驚慌，醫師會開藥治療，若尿液顏色如蕃茄汁時，應立即告知醫護人員。
- (四)導尿管在隔天即可拔除，如沒有特別的情狀，當日即可出院。
- (五)應多攝取水分每 3000-4000C.C. 液體。

#### **四、居家照顧注意事項：**

- 1.按時服藥及依預約時間回門診追蹤。
- 2.儘量多攝取水分,每日至少 3000 C.C.液體。
- 3.多走動以利結石排出。
- 4.養成良好排尿習慣，不要憋尿。
- 5.若有發高燒或劇烈腰痛或是血尿的情形，應立即返院求診。