

腹腔鏡及一般膽囊切除術

一、適應症

目前您得了膽囊結石，這種疾病常有的治療方式是剖腹膽囊切除及腹腔鏡膽囊切除術，其中以腹腔鏡膽囊切除術術後住院日期短，傷口較不會疼痛，可較快返回工作崗位。這種治療方式已被廣泛採用，所以除非您有腹部嚴重粘連的情形，醫師才會考慮採用其他方式處理您的問題。

二、手術方式

將以一種特製導管插進腹膜腔，再灌入二氧化碳約 2-4 公升，達到一定壓力後再在您的腹部開 3 至 4 個約 0.5-1 公分的小洞，然後於腹腔鏡操作下，很仔細小心地取下膽囊。手術時間 30 分至一個半小時術後視情況，醫師會于右下腹置入一條引流管，返回病室後，護理人員將會協助貼上無菌引流袋引流血水。術後約 3-4 天引流量減少，經醫師評估後，引流管拔除。

三、手術前準備

1. 為了手術的安全，進行檢查項目包括：
 - (1) 血液檢查。
 - (2) 肝腎功能及血糖檢查。
 - (3) 出血、凝血時間檢查。
 - (4) 胸部一般 X 光檢查。
 - (5) 心電圖。
2. 填寫手術及麻醉同意書。
3. 為了全身麻醉的安全，手術前一天晚上將會為您灌腸。
4. 手術前 6-8 小時需禁食（連水都不可以喝），護理人員會告知何時需開始禁食。（如早上手術者，則前晚午夜 12 時後即不進食，下午手術者，則當日早晨後開始禁食。）
5. 手術當天，會為您注射點滴。

四、手術後注意事項

- 1.手術後當天即可下床如廁，且 3-6 天后即可完全活動，沒有限制。
- 2.手術後醫護人員會依您的情況，告訴您何時可以開始進食。
- 3.手術傷口疼痛情形多半不嚴重，通常會給您口服止痛劑，如無法疏解疼痛情形，請告知護理人員。
- 4.傷口通常不需換藥，如有異常出血、滲液，請告知護理人員。
- 5.另有少部分病人于手術後可能有輕微肩痛情形，此乃手術時，腹部灌入二氧化碳，橫膈刺激所致，短期內會消失。
- 6.手術後 24-48 小時即可出院。

五、出院須知

- 1.飲食無絕對禁忌，魚肉、水果、蔬菜皆可進食，但忌食油膩食物以免發生腹瀉。
- 2.傷口保持清潔乾淨，不需塗藥。
- 3.按醫囑時間到一般外科門診復診