

# 人工髖關節置換術

## 手術前後注意事項

### 什麼是髖關節？

髖關節是一球窩狀關節，由股骨頭及骨盆上的髖臼所組成，在關節的兩面都被軟骨所覆蓋。

### 一、什麼是髖關節置換術？

是利用彌補物，置換有疾病或損傷的髖關節，植入模擬球窩關節所製成之人工股骨頭與髖臼連接。

### 二、影響髖關節病變的因素：

1. 缺血性股骨頭壞死。
2. 髖臼或股骨頭骨折。
3. 骨關節炎。
4. 類風濕性關節炎。
5. 僵直性骨關節炎。

### 三、髖關節病變症狀？

1. 髖關節疼痛。
2. 髖關節腫脹、變形。
3. 肢體的活動受限制。
4. 走路困難、跛行。

### 四、手術前護理及準備

#### 1. 手術同意書

醫師會向病人及家屬解釋手術的目的、性質及可能發生的併發症。成年人可自行簽署手術同意書，年長及個別情況需親屬簽同意書，方可接受手術。

#### 2. 常規檢查

X-光檢查、血液檢查、尿液檢查、心電圖，必要時會診專科醫師(如內科，麻醉科醫師)。

\*待所有報告及身體狀況合適髖關節手術將會如期進行。

#### 3. 手術前麻醉評估

手術前，麻醉科醫師會評估您的身體狀況，決定會施行全身麻醉或半身麻醉(腰椎麻醉)，以及介紹止痛方法，麻醉科醫師會與病人討論最適合的止痛方式。

#### 4. 病人需全身清潔。

5. 午夜後需禁食，包括開水、檳榔、抽菸。

6. 需要時，按醫囑給予病人靜脈注射。

## 五、手術簡介

- 1.一般使用大腿外側垂直傷口。
- 2.將破壞的髖關節切除。
- 3.植入人工髖關節，必要時利用骨水泥或螺釘將人工關節固定。

## 六、手術後護理

### 傷口照顧:

- 1.手術後傷口會有一條引流管，勿壓彎折和拉扯引流管。
- 2.病人雙腳需夾一個枕頭，維持兩腿伸直及向外張開，可避免人工髖關節脫臼。
- 3.翻身可預防壓瘡、可檢查大腿背面是否有血跡，每2小時翻身一次。
- 4.若傷口紗布有滲液滲濕時予以更換敷料。
- 5.若醫師許可，可在開刀處敷料上冰敷止痛，減輕腫脹。
- 6.需搖高床頭，方便病人進食，但髖關節彎曲角度不可超過90度。
- 7.若傷口疼痛無法忍受，可告知護士，給予止痛劑。

### 肺部擴張運動:

術後多做深呼吸，可避免肺部塌陷導致發燒，甚至造成肺炎。

### 復健治療：

肌力訓練，步態訓練及輔具的使用與術後的恢復有密切的關聯。

### 血栓預防:

術後儘早活動加上醫師視情況會給予藥物或物理方式來預防血栓的形成。若覺胸部突然緊縮、發汗、臉色蒼白、心跳急促請馬上告訴護士。

### 飲食:

- 1.手術後如醫師無特別囑咐，通常在完全清醒後，可先進食少許開水，如無嘔吐或其它不適即可恢復正常飲食。
- 2.均衡飲食，每天至少喝水2000cc以上，預防便秘及尿道感染。
- 3.多吃蛋白質、鐵質食物如魚、肉、蛋、牛奶、豆腐、小魚乾等，促進傷口癒合。

- 4.禁煙酒，以免影響血液循環及傷口癒合。