

大腸鏡檢前保可淨服用說明

洗腎病患
不建議使用

排檢時間: 日期: ____年____月____日 時間: 上午____時____分

※服藥前應做低渣飲食控制，詳見背面。

※若您為便秘或特殊體質者，鏡檢前的飲食宜更加慎重，可諮詢專業人員，以確保清腸效果。

藥物	/	中午12:00	服用軟便藥2顆(並於15:00前服用1000c.c.水份)
/ 第一劑 (檢查前一天)	傍晚 5:00	服藥 (第一劑) 保可淨	沖泡藥粉/第一劑 開始服用瀉劑，請勿進食固態食物 - 在杯中加入常溫冷水約150c.c. - 倒入一包保可淨散劑 - 攪拌至完全溶解呈半透明狀(約5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升) - 溶解後，立即喝完所有藥液 請勿直接服用粉劑 150c.c. →
	晚上 6:00 ~ 10:00	補水 1250~2000c.c.	每喝完一杯請打勾✓ 250c.c. 250c.c. 250c.c. 250c.c. 1 2 3 4 250c.c. 250c.c. 250c.c. 250c.c. 5 6 7 8 - 服藥1小時後，陸續補充1250~2000c.c.水份 (5-8杯) - 約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水 - 水份補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯) * 方便計算水量，每喝完一杯請在杯上打V
	晚上 8:00 ~ 10:00	排便 (約服藥後3小時)	儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便 期間會有數次排便 若晚上9:00仍未排便，請立即撥打0800-080-689諮詢專線
凌晨12點後禁食、禁水			
/ 第二劑 (檢查當天)	上午 4:00	服藥 (第二劑) 保可淨	沖泡藥粉/第二劑 泡製方式，同第一劑 請勿直接服用粉劑 150c.c. →
	上午 4:30	補水 1000c.c.	服藥30分鐘後，陸續補充250c.c.水份至少4次(1000c.c.) 250c.c. 250c.c. 250c.c. 250c.c. 1 2 3 4
	禁水前	排便 (約服藥後1小時)	輔助排便方式同第一劑，盡量排空 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異 淡黃清澈液體
禁水	__時__分	禁水	★ 做無痛大腸鏡，檢查前4小時禁食、禁水

大腸鏡檢前飲食控制說明

大腸鏡檢查請配合遵照醫囑，限用低渣或無渣飲食，以降低糞便體積，確保腸道淨空，提升健檢品質

☐ 選用低渣專用代餐：只須於檢查**前一天**食用低渣代餐

☐ 自主飲食控制：檢查**前三天**開始低渣飲食

	☐ 選用低渣專用代餐	☐ 自主飲食控制
/ / 檢查前三日	• 檢查前三日，限用下列食物 白稀飯 白麵條、白麵線 白吐司 白饅頭 蒸蛋(無加料) 去皮的魚肉	• 檢查前三日，限用下列食物 白稀飯 白麵條、白麵線 白吐司 白饅頭 蒸蛋(無加料) 去皮的魚肉
/ 檢查前一日	低渣專用代餐 低渣飲食 07:00 檢易餐點一包 10:00 檢易餐點一包 12:00 刻利淨檢餐食二包 15:00 檢易餐點一包 16:00 刻利淨檢餐食一包 17:00 保可淨清腸劑 檢查	• 檢查前一日，限無渣流質飲食 運動飲料 + 白開水1:1 澄清菜湯 (菜不能吃) 澄清魚湯/肉湯 (魚肉、瘦肉不能吃)

關心與提醒事項

充份保水

- 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果
- 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份

用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

即時諮詢

- 若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適，請撥打0800諮詢專線(如電話佔線請耐心等待，護理師會儘快回撥)
- 請掃描下方QR code，觀看完整的衛教說明動畫



國語版



台語版

24小時諮詢專線：0800-060-689