一、使用時機

於就寢前或沐浴後，先將雙手洗淨，再將塞劑放入陰道。

二、姿勢

(一)平躺於床上，雙腳張開（屈膝仰臥式）或以半蹲方式放入後，臀部夾緊。

(二)放入後平躺，不要馬上下床或走動。

三、塞劑放入深度

以食指和中指夾住塞劑，以尖端放入陰道口，再以食指將藥推入離陰道口約一指深。

四、注意事項

(一)塞劑不用取出，會自行溶化。

(二)月經來時暫停使用塞劑，以口服藥治療，月經結束再繼續使用陰道塞劑。

(三) 請遵從醫囑，不可因症狀減輕就停藥。

(四) 如第一次療程使用完後，仍感不適，可返回門診再次治療。

(五)使用陰道塞劑治療期間，不要有性行為，以免影響療效及交互感染。

(六)如塞劑不易塞入時，可將塞劑分成兩半，並於使用前先沾溫開水潤滑，以利塞劑使用。

(七)使用塞劑期間分泌物會短暫變多，應勤換護墊或保持清潔。

(八)醫師建議回診者，請於塞劑用畢2天後返診。

聖保祿醫院衛教單張網頁QR Code

護理部 印製

諮詢專線：03-3613141轉
2221（婦產科報到室）
2236（婦產科衛教室）

107.06版 825063 B4-074

婦產科衛教系列 29

陰道塞劑使用方法及注意事項

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院