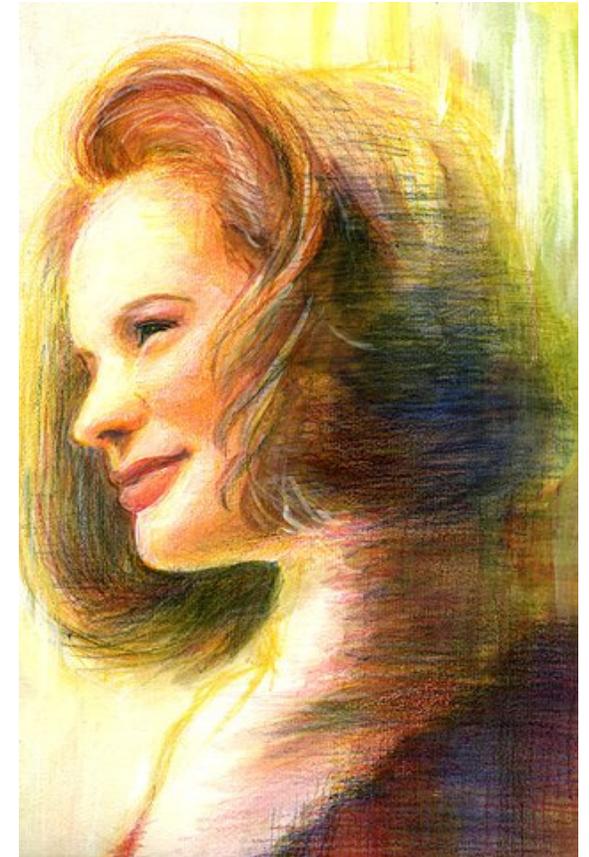


避孕方法一覽表

方法	口服避孕藥	子宮內避孕器 (樂母麗、銅 T、母體樂)	保險套	輸卵管結紮(女)	輸精管結紮(男)	哺乳無月經避孕法
避孕效果	約 98% ~99%	約 95%	約 90%	約 99% ~99.9%	約 98%	
作用	抑制卵巢排卵。	是一種很小的塑膠製品或纏有銅金屬的塑膠製品裝在子宮內，使得受精卵無法著床在子宮內。	薄乳膠套、用以套住陰莖，避免射精時，精液進入女性體內。	將女性輸卵管紮起來並剪斷或只紮起來使卵子無法與精子結合。	將男性輸精管剪斷並紮起來，使射出之精液中不含有精蟲。	產後頻繁哺乳，抑制卵巢排卵
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 避孕效果幾乎百分之百。 2. 性交前不需採取任何措施。 3. 費用低廉，使用簡單。 4. 月經規則，減輕經痛及經血過多。 5. 可預防良性乳房疾病和卵巢囊腫。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 避孕效果高。 2. 取出後仍能照常生育。 3. 費用低廉，性交前不需採取任何措施。 4. 裝後如沒有不舒服情形，不需換新。 5. 不會干擾母乳哺育。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 停用時仍能照常生育。 2. 容易買到。 3. 無不良副作用。 4. 不需看醫生。 5. 簡單使用、攜帶方便。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手術後一勞永逸。 2. 避孕效果近乎百分之百。 3. 不影響女性之生理。 4. 不會再有懷孕之顧慮，並且不干擾性生活。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手術後一勞永逸，避孕效果近乎百分之百。 2. 手術簡單不必住院。 3. 不影響男性之性能力。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自然不需禁慾 2. 不影響哺乳
注意事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 初次服用者，應先由醫師診療後再服用。 2. 每晚需記得服用，不可隨便停服，否則避孕會失敗或引起出血。 3. 肝膽疾病、心臟病、高血壓、血液病、肥胖症、血栓性栓塞病症、有乳癌或生殖器官癌症、有抽煙習慣、餵奶中婦女、懷孕中婦女不可使用。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可能會排出體外。 2. 每一百個婦女使用一年中，約有兩至四個人會懷孕。 3. 裝置後一個月、隔一年要複查以再每年定期檢查一次。 4. 對銅敏感的婦女不可使用含銅避孕器。 5. 裝置時間： <ol style="list-style-type: none"> 5.1 月經完後 2~3 天內。 5.2 生完產後 42 天子宮恢復良好 5.3 人工流產或自然流產後第一次月經來完 2~3 天內，經醫師診視後即可裝置。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每次房事前需套上。 2. 保險套使用一次後，必須丟棄，不要再用。 3. 性交時，注意保險套要套好不要滑下去，射精後馬上將陰莖連同保險套離開陰道，以免精液溢出。 4. 每一百對夫婦使用一年，約十人懷孕。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不想再生育的人才可結紮。 2. 必須手術，並需短期住院（半天或一天）。 3. 少數結紮會再自行接通，故結紮後，如月經過期十天以上，請找醫師判斷有無避孕失敗之可能。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不想再生育的人才可結紮。 2. 手術後，須等到射精 15 次以上，檢查精液中不再有精子時才達到避孕效果。 	<p>符合條件：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 月經來了嗎？ 2. 除母乳外，是否有給嬰兒補充任何食物或飲料？ 3. 嬰兒是否超過六個月大了？ <p>如果這三個問題的答案都是「否」，則適用此避孕方法。如果上述的三個問題有一個是肯定的，則需要選擇其他避孕方法。</p>
副作用	<ol style="list-style-type: none"> 1. 噁心、嘔吐或胃不舒服。 2. 頭痛、頭昏。 3. 經血減少或月經不來。 4. 點狀出血。 5. 乳房脹痛。 6. 體重稍微增加。 7. 血壓稍微升高。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 輕微的腹痛。 2. 非月經期出血。 3. 月經期血量增加天數拉長。 4. 白帶增多。 5. 腰酸。 	無	若心理成熟的人接受結紮是不會有副作用。	若心理成熟的人接受結紮是不會有副作用。	無
備註	上述這些副作用通常不大厲害，且會慢慢適應，如果很厲害或一、二個月仍未消失，應該找醫師檢查。	上述這些症狀通常在初期身體適應期間較有可能出現。疼痛時，可服用止痛劑，如果症狀不消失，應找醫師檢查。	不僅用於避孕，還可以預防性病的傳染。			

婦產科衛教系列 (23)
避孕方法一覽表



諮詢專線：03-3613141 轉
7285.7286(2C 病房)

護理部印製 97.02 修訂

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院