

產科出院衛教

一、如何辦理出院

1. 一般健保給付自然產三天；剖腹產六天。
2. 醫師於查房後情況穩定符合出院條件，允許出院。
3. 請注意小寶寶出院日是否與您相同，如果寶寶的預定出院日在您之後，請提前以電話告知嬰兒室，由小兒科醫師給予嬰兒做身體評估，如一切正常則可以跟您一起辦理出院。
4. 出院當日 10:00 左右，護理站書記會主動通知您至護理站，領取健保卡及帳單，並請您核對帳單。
5. 請攜帶健保 IC 卡及帳單至一樓櫃檯，抽取號碼牌辦理出院繳費，繳費後至藥局領取出院帶藥。
6. 早上 11:00 攜帶寶寶包巾、衣服、(媽媽 IC 卡或身分證)至嬰兒室聽出院衛教，核對身分後帶回寶寶。

二、出院傷口照護

1. 自然產會陰傷口
 - A. 會陰沖洗至少七天。
 - B. 傷口約七天癒合，七天後如有紅、腫、熱、痛，異樣分泌物時請回診。
2. 剖腹傷口
 - A. 可採淋浴或盆浴，但勿弄濕傷口及敷料。
 - B. 傷口癒合期間稍有癢的感覺，請避免抓、摳，以免疤痕增生。
 - C. 美容膠貼足十日後拆除並清除膠痕，之後每七天更換一次，可持續貼半年，以避免疤痕增生。
 - D. 使用抗(除)疤醫材，需術後 10-14 天才可以使用。

三、藥物服用方式

請遵循藥袋上指示服用藥物

四、異常情況處理

返家後如有發燒、異常出血、嚴重腹痛、傷口(紅腫熱痛)等，請立即回診。

五、產後返診日

產後四周返診，可由病房書記人員代為預約掛號或自行預約掛號您生產時之主治醫師門診，檢查子宮復舊情形。

六、母乳哺育門診、諮詢專線

1. 母乳哺育門診。

(該門診為特別門診，採電話預約制)

預約電話：03-3613141 轉 2236

03-3613141 轉 2221

2. 諮詢專線

母乳哺育 03-3613141 轉 2236

婦產科報到室 03-3613141 轉 2221

婦產科病房 03-3613141 轉 7285

嬰兒室 03-3613141 轉 3331

3. 國民健康局「孕產婦關懷專線」

0800-870870

七、母乳支持團體

(一) 聖保祿「我愛ㄋㄟㄋㄟ母乳聚會」

課程訊息：請參考本院網站－

醫療保健/親子教室

(二) 各縣市相關諮詢電話及支持團體訊

息請至「衛福部國民健康署婦幼健

康網站」查詢

諮詢專線：03-3613141 轉
2236(婦產科衛教室)
7285、7286(2C 病房)
護理部印製

104.11 修訂

婦產科衛教系列 (30)

產科出院衛教



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院