

# 婦產科衛教系列(29) 陰道塞劑使用方法 及注意事項



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人  
聖保祿醫院

## 一、使用時機

於就寢前或沐浴後，先將雙手洗淨，再將塞劑放入陰道。

## 二、姿勢

(一)平躺於床上，雙腳張開(屈膝仰臥式)或以半蹲方式放入後，臀部夾緊。

(二)放入後平躺，不要馬上下床或走動。

## 三、塞劑放入深度

約一根食指深。

## 四、注意事項

(一)塞劑不用取出，會自行溶化。

(二)月經來時暫停使用，可返回門診拿口服藥治療，月經結束，再繼續使用陰道塞劑。

(三)陰道塞劑要連續使用，或依醫囑使用，不可因症狀稍減輕就停藥。

(四)如第一次療程使用完後，仍感不適，可返回門診再次治療。

(五)使用陰道塞劑治療期間，不要有性行為，以免影響療效及交互感染。

(六)如塞劑不易塞入時，可將塞劑分成兩半，並於使用前先沾溫開水潤滑，以利塞劑使用。

(七)使用塞劑期間分泌物會短暫變多，應勤換護墊或保持清潔。

(八)醫師建議回診者，請於塞劑用畢2天後返診。

諮詢專線：03-3613141 轉  
2221(婦產科報到室)

護理部印製

104.11 修訂

