

安胎注意事項

當醫師囑咐需要安胎時，安胎孕婦和其家人要特別注意的事項如下：

一、臥床：

醫師通常會依流產狀況要求孕婦臥床休息，此時應完全配合。要視孕婦狀況決定何時下床，但即使醫師說可以下床了，不表示可以馬上恢復所有活動，而是要採漸進式增加活動。

二、飲食：

孕婦因長期臥床，胃口不佳，飲食宜清淡，並少量多餐，宜多吃蔬果高纖類；不能吃辣、刺激性食物，避免腸胃不適。

三、心理支持：

安胎中的孕婦不能運動、做家事，因此格外需要家人的體貼與照顧，放輕鬆能獲得最好的安胎效果，尤其是另一半的呵護。

四、藥物

(一) 視孕婦情形給予下列藥物：

1. 安胎藥。
2. 軟便劑。
3. 鐵劑。
4. 抗生素。
5. 加速胎兒肺部成熟藥物等。

(二) 安胎藥物適用於抑制早期宮縮情形；此藥物易造成呼吸較喘、心跳較快且手抖的症狀，通常當藥物劑量維持2天左右，此不適應症狀能緩解。



五、產兆

以下三種情況發生時，即是生產的徵兆。

(一) 落紅：

即有鮮紅色或褐色血絲的黏液分泌物，一般發生在陣痛和破水的前一兩天，這是子宮頸正在擴張的徵兆，必需立刻就醫。

(二) 破水：

突然感到大量水樣分泌物自陰道流出，而破水會增加感染的機會及引發陣痛，需趕快至醫院。

(三) 陣痛：

1. 假陣痛的症狀：
 - (1) 子宮收縮不規則，痛的頻率或強烈程度沒有增加。
 - (2) 下腹和鼠蹊部疼痛，而不是後下腰疼痛。
 - (3) 要是改變姿勢或躺下，收縮情形便消退。

婦產科衛教系列 (11)

安胎注意事項



2. 真陣痛的症狀：

- (1) 收縮頻率變為緊密，即使改變姿勢，收縮情形依舊活躍而不會停止。
- (2) 疼痛從子宮上部到後下腰，並且一直延伸到下腹部有時連腿部也會發痛。子宮收縮的感覺像腸胃不適一樣，有時會有便意感。
- (3) 出現落紅，並混有粉紅或鮮紅血絲。
- (4) 羊膜破裂，有百分之十五的產婦會在陣痛前破水。

諮詢專線：03-3613141 轉
7285.7286(2C 病房)
3261.3327(產 房)
護理部印製

104.11 修訂

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院