

一、前言：

孕婦在待產時，雖然期待新生兒降臨的喜悅，但仍擔心害怕臨產時的陣痛，而產痛是劇烈疼痛之一。

有人認為母親臨產時的陣痛是自然的，不須要任何止痛措施。導致許多待產婦在漫長的陣痛煎熬下，經歷不可磨滅的生產經驗，甚而因為害怕或禁不住生產的陣痛而要求醫師剖腹生產。適當的緩解疼痛可降低產婦的焦慮及避免壓力性賀爾蒙的釋放。

本院麻醉科提供『減痛分娩』的方式，協助待產的母親安全舒適、沒有壓力的生產經驗。希望藉由麻醉專科醫師的服務能使產婦揮別產痛，喜悅的迎向新生的小生命。

二、什麼是『減痛分娩』：

是在您的自然生產過程中，施打麻醉止痛劑，目的是在不影響母親和胎兒健康安全的前提下，減少或消除生產過程的疼痛。

適應症：產婦對產痛無法忍受時，且無區域麻醉禁忌時，則可進行減痛分娩止痛。

禁忌症：對特定局部麻醉藥過敏者、顱內高壓者、穿刺部位有感染者、低血容量、服用抗凝血劑或凝血功能異常者，則不建議執行。

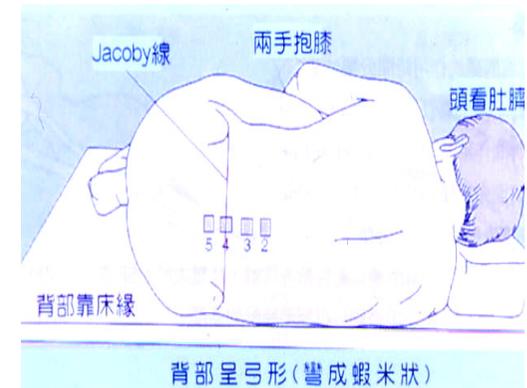


三、麻醉方式：

硬脊膜外減痛分娩麻醉，是目前公認對胎兒影響最小也是生產過程中最有效的止痛方法。

施打時採取側臥、手抱雙膝呈蝦米狀姿勢（將膝蓋和大腿儘量彎曲靠近腹部，使背部拱出）。麻醉醫師會在背後大約腰部的高度，插入注射針到適當的深度，將一條精細的導管置入到硬膜外腔，此過程約 10~15 分鐘。

當藥物注射至硬膜外腔後，約 10-15 分鐘藥物才會發生作用。





四、減痛分娩問與答：

Q：減痛分娩是否完全不痛？

A：減痛分娩的麻醉藥物濃度低，主要是麻醉疼痛感覺神經，不影響運動神經，是將疼痛減少五六分左右，若麻醉至完全不痛可能會不知如何配合生產時的用力。

Q：減痛分娩是否影響產程進展？

A：當您的子宮規則收縮，子宮頸口開約 2-3cm 時，才會施行減痛分娩，因為此時子宮收縮不太受麻醉藥影響，故對產程影響較少。

Q：是否會造成腰酸背痛的後遺症？

A：根據研究顯示，產後下背痛的發生率和是否曾接受減痛分娩無明顯的直接關係，反而與懷孕期姿勢不正確有關。

Q：減痛分娩可能發生的副作用？

A：減痛分娩可緩解產痛，但還是可能發生一些副作用，例如暫時性的發抖、低血壓、嘔吐，以及較少見的頭痛、感染、抽筋、藥物過敏、出血壓迫神經等情況。在專業的麻醉醫師照顧下，會預防或做適當的處置，產婦不用過於擔心！

Q：減痛分娩是否影響胎兒？

A：減痛分娩之藥物濃度遠低於一般半身麻醉的劑量，經由胎盤吸收的藥物量微乎其微，對於胎兒並無不良影響。

Q：做減痛分娩健保給付嗎？

A：健保對此項處置不給付，故需自費，但您可於年終申報綜合所得稅時，以列舉方式申報。

麻醉科印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉 3809
106.02 版 825078 B11650

麻醉科衛教系列 (5)

減痛分娩



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院