

一、什麼是麻醉：

由於您的病情需要，必須接受手術治療，而麻醉是使用藥物將您的痛覺或知覺暫時消失，目的是為了免除您手術時的痛苦和恐懼。

二、麻醉前訪視：

為了降低麻醉的潛在風險，請務必告知麻醉醫師您的過去病史、用藥史、過敏史等，目的是要了解您的身體狀況，以便安排最適合的麻醉方式，並作好麻醉計畫。



三、麻醉前準備：

手術前請確認同意書是否填寫完成，手術當天希望有成年家屬陪伴，便於術中醫師能與家屬解釋說明。請勿化妝、卸除指甲油及所有可移除之物品（如活動假牙、隱形眼鏡、飾品）。

護理師會告知您從何時開始禁食，包含任何食物及開水；高血壓及心臟病患者請依醫師醫囑停用藥物。

門診手術者，請有行為能力之親友陪伴，病人不可開車或騎車離院。

四、手術前要禁食：

麻醉前的禁食，是為了讓胃有足夠的時間將食物消化，避免麻醉時發生嘔吐，嘔吐物會阻塞氣管或吸入肺內，危及您的生命。

禁食不免會帶來些許的不適，但為了您自身的安全，請遵守禁食規定。

五、全身麻醉：

全身麻醉是使您失去全身的痛覺及知覺，產生肌肉鬆弛並讓你不會有任何手術記憶。麻醉醫師是根據您的身體狀況、手術部位和專業考量決定麻醉方式。

若您有特殊理由或某種潛在問題，請在手術前與麻醉醫師溝通，醫師會與您解釋說明並尊重您的意見。

六、麻醉準備過程：

手術當天，手術室之護理師會陪您進入手術室房間，接著由麻醉護理師為您做麻醉前準備，如在手臂上量血壓，胸前貼好心電圖等。



七、全身麻醉如何進行：

麻醉醫師由點滴中注射鎮靜安眠的藥物，讓您完全失去知覺後，再將呼吸管放入您的氣管內，以便輔助您的呼吸，手術過程中完全不會感到疼痛，直至手術結束。

八、麻醉後注意事項：

全身麻醉醒來後，可能會有**全身無力、頭暈、嘔吐、喉嚨疼痛、口乾、咳嗽、痰多**等症狀，主要是麻醉藥物的影響，而喉嚨疼痛則是呼吸管的刺激所引起，這些症狀是正常的，一般會在2~5天內消失。

手術麻醉後，為了您的安全，需要在恢復室停留約30分鐘至1小時左右，以觀察您的呼吸、心跳、血壓、血氧濃度，等穩定後，才能回病房休息。

九、麻醉問與答：



Q：麻醉清醒後之後傷口會痛嗎？

A：麻醉清醒後，感到手術傷口疼痛是必然的現象。

麻醉醫師會適當的止痛，使您正常呼吸，不致引起血壓上升，還可以得到安寧的睡眠，促進傷口痊癒。

較小的傷口，使用傳統肌肉注射止痛藥控制疼痛，至於傷口較大之手術，本院麻醉科有提供『術後疼痛自我控制』的止痛服務，可洽詢麻醉科。

麻醉科印製

諮詢專線：(03) 3613141 轉 3809

106.02版 825074 B11620

麻醉科衛教系列(1)

全身麻醉



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院