

臍帶護理

新生兒的降臨想必使您洋溢滿心歡喜，但是當您為寶寶沐浴時，是否為了臍帶而困擾不已呢？以下將為您介紹正確的居家照護方法，讓您在照顧寶寶時更能得心應手。

一、準備用物

1. 消毒用（75%）酒精。
2. 乾燥用（95%）酒精。
3. 乾淨消毒小棉棒 2-3 支。



二、消毒方式：

1. 寶寶沐浴後，將身體擦乾，露出臍帶部位，注意保暖。



2. 臍根部周圍皮膚撐平，再以左手拇指及食指將臍帶周圍皮膚繃開，取一棉棒浸溼 75% 酒精，由臍帶根部往臍帶面呈環狀消毒，丟棄棉棒，勿重覆使用。



3. 30 秒後再取另一支乾淨小棉棒浸溼 95% 酒精，同 75% 消毒方式擦拭方式，**擦拭後綿棒丟棄**即可。

4. 穿上尿布時可將尿布反折，露出臍帶乾燥。

5. 臍帶約 7-21 天脫落，脫落之後仍須持續幫寶寶做臍帶護理，一天至少兩次直到肚臍部分完全乾燥無分泌物。



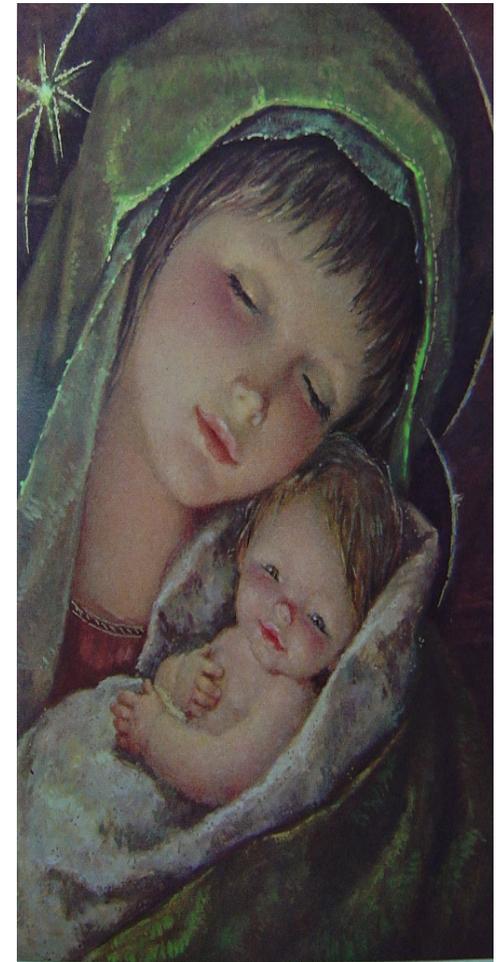
三、注意事項：

1. 臍帶護理，需持續至臍帶完全脫落為止。
2. 若發現臍帶周圍有不正常分泌物、

發紅、惡臭味時，請儘速返回醫院看診。

兒科衛教系列(3)

新生兒臍帶護理



沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人
聖保祿醫院

護理部印製
諮詢專線：03-3613141 轉 3263
03-3773331