

## 衛教系列(8)小兒發燒怎麼辦？—資料來源醫策會

### 一、發燒的定義？

當口溫、耳溫超過 38°C；腋溫超過 37.5°C；肛溫超過 38°C 即稱為發燒。

### 二、為什麼會發燒？

發燒是身體對抗外來病原體侵入的反應，它屬於身體正常的防衛機轉。常見的原因包括呼吸道感染、泌尿道感染或腸胃道感染。

### 三、哪些是發燒的症狀？

發燒時常會出現皮膚乾熱、臉部潮紅、呼吸淺又快、心跳加速，有時也會有噁心、嘔吐、頭痛出現。而在發燒前可能伴隨有寒顫的情形出現。

### 四、發燒時的處理方式

1. 隨時監測小兒體溫變化。
2. 補充足夠的水分。一般依體重計算，建議每公斤體重補充 100-120 cc。
3. 多休息，避免進出公共場所，以減少感染。
4. 發燒時之處理：

體溫	處理方式
38°C-38.4°C	減少衣服的穿著及棉被覆蓋，調整室內溫度，保持空氣流通。
38.5°C-38.9°C	口服退燒藥、睡水枕、冰枕（冰枕需要乾毛巾包裹）
39°C 以上	依醫師指示使用們塞（栓）劑退燒、泡溫水促進散熱。（水溫以手 0 測試，不燙不熱，溫溫的，約 26°C-32°C，泡 20-30 分鐘即可）。

### 五、什麼情況須儘速回到醫院

1. 當出現小兒發燒併抽搐、眼睛上吊、活動力不佳或異常哭鬧情形。
2. 虛弱、呼吸困難、無法進食、劇烈嘔吐、抽筋、頸部僵硬及皮膚出現紫斑。
3. 三個月以內的嬰兒發燒。
4. 連續發燒二天以上或體溫 39°C 以上。