

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院。106年第四季中央廚房菜單明細(治療飲食)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
早餐	白稀飯(D)													
	滷蛋(1)	荷包蛋(1)	小瓜雞柳(1)	滷蛋(1)	紅燒麵腸(1)	滷素雞(1)	芹香干絲肉絲(1)	紅燒素肚(1)	滷素雞(1)	洋蔥肉末(1)	滷蛋(1)	小瓜雞柳(1)	荷包蛋(1)	紅人燒素肚(1)
	小瓜木須	薑絲絲瓜	清炒蒲瓜	紅人洋芹丁	蠔油高麗菜	塔香海根	滷冬瓜	樹子炒玉菜	清炒小瓜	芝香海芽	紅人扁蒲	紅人洋芹丁	樹子炒玉菜	清炒小瓜
	炒小白菜	炒油菜	炒青江菜	炒小白菜	炒小芥菜	炒A菜	炒油菜	炒小芥菜	炒A菜	炒油菜	炒地瓜葉	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒A菜
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
蔬菜(碟)	2	2	2.7	2	2.4	2	2.7	2.4	2	2.7	2	2.4	2	2.4
油脂(湯匙)	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25
水果(份)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
奶類(杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
熱量(大卡)	368.75	368.75	386.25	368.75	378.75	368.75	386.25	378.75	368.75	386.25	368.75	378.75	368.75	378.75
午餐	白米飯(D)													
	薑汁肉片(1.5)	蠔汁雞排(2)	枸杞鱈斑魚(1.5)	梅汁肉角(2)	芝麻雞排(2)	清蒸白旗片(1.5)	五味肉片(2)	燉雞柳(2)	麻油魚丁(1.5)	蔥燒肉柳(1.5)	藥膳雞腿(2)	三杯魚片(1.5)	京醬肉絲(2)	紅燒雞柳(1.5)
	雙椒炒麵腸(0.5)	清炒苦瓜	塔香紫茄	枸杞美生菜	炒豆芽菜	洋蔥炒蛋(0.5)	清炒苦瓜	炒豆芽	薑絲紫茄	紅燒麵腸(0.5)	塔香紫茄	大黃瓜燒肉片(0.5)	炒豆芽	蒸蛋(0.5)
	髮菜扁蒲	薑絲燒海茸	蔥花炒蛋(0.5)	薑絲海根	薑絲炒青花椰	紅人西芹	薑絲海根	雙花素蝦仁	蕃茄炒蛋(0.5)	小瓜花生丁	紅人扁蒲	紅人木鬚金菇	薑絲海根	清炒大白菜
	炒A菜	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒油菜	炒地瓜葉	炒小白菜	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒小白菜	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒青江菜	炒小芥菜	炒油菜
	白菜湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	苦瓜湯	髮菜白菜湯	紅白蘿蔔湯	涼薯絲湯	結頭菜湯	金針湯	蘿蔔湯	薑絲清木瓜湯	金針湯	苦瓜湯	薑絲大瓜湯
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
蔬菜(碟)	2.9	3.2	2.3	3.2	3.2	2.5	3	3.2	2.4	2.5	3.2	2.8	3.2	2.2
油脂(湯匙)	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35
水果(份)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
奶類(杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
熱量(大卡)	479.75	487.25	464.75	487.25	487.25	469.75	482.25	487.25	467.25	469.75	487.25	477.25	487.25	462.25
水果	水果*1													
熱量(大卡)	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0
晚餐	白米飯(D)													
	藥膳魚片(2)	紅燒肉片(2)	蔥油雞腿(2)	彩椒魚丁(2)	和風燒肉(1.5)	烤雞腿(2)	豆酥白旗片(1.5)	蠔油肉柳(2)	迷迭香烤雞(2)	清蒸旗魚片(1.5)	鮮蛋蒸肉(2)	蒜香雞排(2)	當歸白旗片(1.5)	蒸肉角(2)
	紅人青木瓜	紅人高麗絲	紅人西芹	紅燒冬瓜	紅人高麗絲	米豆醬燒冬瓜	青椒炒豆包(0.5)	薑燒冬瓜	清炒青椒	紅人西芹	紅人高麗絲	白果小瓜	彩椒炒肉片(0.5)	薑燒冬瓜
	蕃茄高麗菜	炒豆芽	炒高麗菜	麻油紫茄	蕃茄肉末(0.5)	麻油紫茄	紅人炒高麗	麻油紫茄	雙色青木瓜	滷瓜肉末(0.5)	朴菜苦瓜	紅燒蘿蔔	燒蕃茄	紅棗雙耳
	炒青江菜	炒小芥菜	炒A菜	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒青江菜	炒A菜	炒地瓜葉	炒青江菜	炒小芥菜	炒A菜	炒油菜	炒地瓜葉	炒蚵白菜
	金針湯	海芽湯	結頭菜湯	豆薯絲湯	當歸雙耳湯	黃瓜湯	金針湯	薑絲海芽湯	玉菜湯	冬瓜湯	紅人花生湯	涼薯絲湯	芹香冬粉湯	白菜湯
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.76	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
蔬菜(碟)	3.1	3.1	3.2	3.2	2.6	3.2	2.8	2.1	3.2	2.9	3.1	3.0	2.8	3.2
油脂(湯匙)	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35
水果(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
奶類(杯)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
熱量(大卡)	484.75	484.75	487.25	487.25	472.25	487.25	477.25	459.75	487.25	479.75	484.75	482.25	480.05	487.25
晚點	藻康富*1+蘇打餅*1													
熱量(大卡)	165.0	165.0	165.0	165.0	165.0	165.0	165.0	165.0	165.0	165.0	165.0	165.0	165.0	165.0
總熱量	1558.3	1565.8	1563.3	1568.3	1563.3	1550.8	1570.8	1550.8	1548.3	1560.8	1565.8	1563.3	1561.1	1553.3