

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院。106年第三季中央廚房菜單明細(治療飲食)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
早餐	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)	白稀飯(D)
	紅人炒蛋(1)	絞肉碎干丁(1)	小瓜炒蛋(1)	味噌燒豆腸(1)	紅人炒蛋(1)	洋蔥油腐(1)	蔥花蛋(1)	紅燒烤麩(1)	紅人炒蛋(1)	三杯油腐(1)	蔥花蛋(1)	洋蔥油腐(1)	薑燒豆腸(1)	蒸蛋(1)
	滷白菜	清炒高麗	紅人花生	炒雙椒	清炒青木瓜	炒皇宮菜	香蔥燒蕃茄	枸杞絲瓜	香滷大白菜	紅棗高麗	炒彩椒	花生滷蘿蔔	大瓜素蝦仁	麻油紅鳳菜
	炒油菜	炒空心菜	炒A菜	炒青江菜	炒小白菜	炒小芥菜	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒油菜	炒空心菜	炒A菜	炒青江菜	炒小白菜	炒小芥菜
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
蔬菜(碟)	2.3	2	2	2	2.3	2.2	2	2.2	2.3	2	2.1	1.9	2	2
油脂(湯匙)	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25
水果(份)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
奶類(杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
熱量(大卡)	376.25	368.75	368.75	368.75	376.25	373.75	368.75	373.75	376.25	368.75	371.25	366.25	368.75	368.75
午餐	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)
	柴魚香蒸肉丸(2)	梅干(少)雞柳(1.5)	山楂蒸旗魚(1.5)	嫩炒肉片(2)	醬燒雞柳(2)	薑絲蒸白旗片(1.5)	紅燒肉丁(1.5)(淡)	藥膳雞柳(2)	香煎肉魚(1.5)	黑胡椒燒肉柳(2)	蔘鬚嫩雞柳(2)	豆瓣鱈斑魚(1.5)	荷葉蒸排骨(2)	塔香雞柳(2)
	炒彩椒	肉末紫茄(0.5)	木須西芹	紅燒蕃茄	蔥燒絲瓜	冬瓜肉末(0.5)	高麗炒素肚(0.5)	清炒苦瓜	蔞豉(少)豆腐(0.5)	蠔油燒紫茄	紅燒冬瓜	蕃茄炒蛋(0.5)	紅人炒黃芽	紅人炒鮮筍
	炒豆芽菜	薑絲海茸	洋蔥肉絲(0.5)	枸杞萵菜	蠔油燒紫茄	炒地瓜葉	麻油川七	炒皇宮菜	炒紅鳳菜	滷蘿蔔	枸杞龍鬚菜	枸杞萵菜	炒絲瓜	紅人炒高麗
	炒青江菜	炒小白菜	炒小芥菜	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒油菜	炒空心菜	炒A菜	炒青江菜	炒小白菜	炒小芥菜	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒油菜
	冬瓜湯	大瓜湯	苦瓜湯	紫菜湯	扁蒲湯	蘿蔔湯	青木瓜湯	冬瓜湯	黃瓜湯	苦瓜湯	紫菜湯	扁蒲湯	蘿蔔湯	青木瓜湯
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
蔬菜(碟)	3.2	2.9	2.9	3.1	3.2	2.9	2.9	3.2	2.2	3.2	3.1	2.6	3.2	3.2
油脂(湯匙)	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35
水果(份)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
奶類(杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
熱量(大卡)	487.25	479.75	479.75	484.75	487.25	479.75	479.75	487.25	462.25	487.25	484.75	472.25	487.25	487.25
水果	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1	水果*1
熱量(大卡)	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0
晚餐	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)	白米飯(D)
	薑燒白旗片(1.5)	豉汁(少)蒸排骨(2)	酒香雞柳(1.5)	薑絲蒸鱈斑魚(1.5)	蒜泥肉片(2)	孜然燒雞柳(2)	樹子蒸魚丁(1.5)	梅干(少)燒肉(2)	蔥燒雞柳(2)	味噌烤魚丁(2)	蒸肉餅(2)	薑燒雞柳(2)	迷迭香蒸白旗片(1.5)	薑絲燻肉角(2)
	肉末茄子(0.5)	蒜香絲瓜	白菜肉片(0.5)	高麗肉片(0.5)	茼蒿炒小瓜	豉汁(少)青椒	肉末茄子(0.5)	炒彩椒	薑燒蕃茄	塔香海根	洋蔥炒香菇	白果高麗	小瓜雞片(0.5)	紅人西芹
	塔香海根	紅人鮮筍	炒皇宮菜	炒紅鳳菜	蒜香美生菜	滷海結	枸杞燒大瓜	樹子龍鬚菜	木須鮮筍	嫩薑炒絲瓜	蝦皮大白菜	翡翠洋芋	滷海結	薑絲皇宮菜
	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒油菜	炒空心菜	炒高麗	炒青江菜	炒小白菜	炒高麗	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒油菜	炒空心菜	炒A菜	炒蚵白菜
	扁蒲湯	薑絲青木瓜湯	金針湯	薑絲冬瓜湯	大黃瓜湯	苦瓜湯	紫菜湯	扁蒲湯	蘿蔔湯	金針湯	薑絲冬瓜湯	大瓜湯	苦瓜湯	紫菜湯
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.76	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
蔬菜(碟)	2.3	3.2	2.8	2.9	3.2	3.2	2.8	3.2	3.2	3.1	3.2	3.1	2.9	3.1
油脂(湯匙)	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35
水果(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
奶類(杯)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
熱量(大卡)	464.75	487.25	477.25	479.75	487.25	487.25	477.25	487.25	487.25	484.75	487.25	484.75	482.55	484.75
晚點	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1	藻康富*1+蘇打餅*1
熱量(大卡)	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0
總熱量	1588.3	1595.8	1585.8	1593.3	1610.8	1600.8	1585.8	1608.3	1585.8	1600.8	1603.3	1583.3	1598.6	1600.8