

沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院。105年第三季中央廚房菜單明細(治療飲食)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
早餐	白稀飯(D)													
	低油鹽肉鬆(1)	枸杞萵菜	子薑木須肉絲(1)	荷包蛋(1)	低油鹽肉鬆(1)	韭菜炒蛋(1)	咖哩百頁(1)	大瓜炒肉絲(1)	低油鹽肉鬆(1)	紅蔥肉燥油腐(1)	蔥花蛋(1)	低油鹽肉鬆(1)	薑燒麵腸(1)	川七炒肉片(1)
	紅人刺瓜	紅人炒蛋(1)	炒絲瓜	蠔油西生菜	紅人結頭菜	滷海結	豆豉炒苦瓜	清炒川七	炒皇宮菜	薑絲燒冬瓜	紅人扁蒲	木須白菜	枸杞萵菜	紅燒蘿蔔
炒小白菜	炒油菜	炒菠菜	炒青江菜	炒蚵白菜	炒A菜	炒小芥菜	炒大陸妹	炒小白菜	炒油菜	炒地瓜葉	炒青江菜	炒地瓜葉	炒A菜	
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
蔬菜(碟)	2	1.7	2	2	2	2.3	2	2	2	2	2	2	2.1	2
油脂(湯匙)	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25	0.25
水果(份)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
奶類(杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
熱量(大卡)	368.75	361.25	368.75	368.75	368.75	376.25	368.75	368.75	368.75	368.75	368.75	368.75	371.25	368.75
午餐	白米飯(D)													
	紅燒獅子頭(2)	梅干雞丁(2)	香烤秋刀魚(2)	橙汁豬排(2)	醬燒雞排(T4)	日式炸白旗片(1.5)	五味肉丁(2)	藥膳雞丁(2)	香煎肉魚(1.5)	黑胡椒燻肉柳(2)	人蔘鬚燻雞腿(D4)	鹽酥雞(2)	荷葉蒸排骨(2)	三杯雞丁(2)
	青椒炒雞片(0.5)	肉末紫茄(0.5)	西芹干片(0.5)	蕃茄豆腐(0.5)	絲瓜炒蛋(0.5)	白菜豆包絲(0.5)	高麗炒素肚(0.5)	苦瓜炒蛋(0.5)	蔞豉(少)豆腐(1)	肉末紫茄(0.5)	芋頭肉末(0.5)	腐皮高麗(0.5)	黃芽肉絲(0.5)	鮮筍炒肉絲(0.5)
	咖哩洋芋	薑絲海茸	洋蔥肉絲(0.5)	培根豆薯	粉蒸芋頭	螞蟻上樹(0.5)	芹香海帶絲	乾廍四季豆	培根南瓜	蘿蔔關東煮	枸杞龍鬚菜	翡翠洋芋	絲瓜豆簽	粉蒸地瓜
	炒青江菜	炒小白菜	炒小芥菜	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒油菜	炒空心菜	炒A菜	炒青江菜	炒小白菜	炒小芥菜	炒空心菜	炒大陸妹	炒油菜
冬瓜湯	大瓜湯	苦瓜湯	紫菜湯	扁蒲湯	蘿蔔湯	青木瓜湯	冬瓜湯	黃瓜湯	苦瓜湯	紫菜湯	大瓜湯	蘿蔔湯	青木瓜湯	
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
蔬菜(碟)	3.2	2.9	2.9	2.3	3.2	2.5	2.3	3.2	2.9	3.2	3.2	2.4	3.2	3.2
油脂(湯匙)	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35
水果(份)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
奶類(杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
熱量(大卡)	487.25	479.75	479.75	464.75	487.25	469.75	464.75	487.25	479.75	487.25	487.25	467.25	487.25	487.25
水果	水果*1													
熱量(大卡)	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0
晚餐	白米飯(D)													
	香酥紅目璉(1.5)	豉汁蒸排骨(2)	醉雞腿(D4)	卡啦鱈斑魚排(1.5)	紅糟肉(2)	孜然雞丁(2)	椒鹽魚丁(1.5)	梅干燒肉(2)	蔥燒雞排(T4)	香烤秋刀魚(2)	蒸肉餅(2)	鹽酥雞(2)	茄汁白旗片(1.5)	咕咾肉(2)
	南瓜肉末(0.5)	絲瓜雞絲(0.5)	白菜肉羹(0.5)	高麗肉片(0.5)	小瓜魷魚(0.5)	青椒豆皮絲(0.5)	魚香茄子(0.5)	彩椒干片(0.5)	豆瓣素雞(0.5)	海根肉絲(0.5)	香菇麵輪(0.5)	腐皮高麗(0.5)	小瓜雞片(0.5)	洋芹炒花枝(0.5)
	肉絲海根(0.5)	紅人鮮筍	菇丁玉米	木耳炒素火腿(0.5)	椒鹽四季豆	蝦皮瓠瓜	玉米肉末(0.5)	樹子龍鬚菜	木須鮮筍	嫩薑炒絲瓜	蝦皮大白菜	翡翠洋芋	薑燒雙結(0.5)	薑絲皇宮菜
	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒油菜	炒空心菜	炒高麗	炒青江菜	炒小白菜	炒高麗	炒蚵白菜	炒大陸妹	炒油菜	炒空心菜	炒A菜	炒蚵白菜
扁蒲湯	薑絲青木瓜湯	金針湯	薑絲冬瓜湯	大黃瓜湯	苦瓜湯	紫菜湯	扁蒲湯	蘿蔔湯	金針湯	薑絲冬瓜湯	大瓜湯	苦瓜湯	紫菜湯	
主食(碗)	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.76	0.75
魚肉豆蛋類(兩)	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
蔬菜(碟)	3.1	2.5	3.2	2.2	2.9	3.2	2.1	2.4	2.9	2.9	3.2	3.0	2.7	3.2
油脂(湯匙)	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35
水果(份)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
奶類(杯)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
熱量(大卡)	484.75	469.75	487.25	462.25	479.75	487.25	459.75	467.25	479.75	479.75	487.25	482.25	477.55	487.25
晚點	藻康富*1+蘇打餅*1													
熱量(大卡)	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0	200.0
總熱量	1600.8	1570.8	1595.8	1555.8	1595.8	1593.3	1553.3	1583.3	1588.3	1595.8	1603.3	1578.3	1596.1	1603.3