

注射筆型胰島素應注意事項

藥劑科 呂芳瑜藥師

筆型胰島素是一種事先裝好胰島素或是可以裝入胰島素的筆型注射器。可分為長效、速效與混合型胰島素，在施打時應先認清楚所使用之胰島素。筆型胰島素的操作非常容易，只須轉動筆桿上方按鈕即可注射，且攜帶方便，適用學習困難或是常外出工作的人使用。使用前先檢查胰島素有無異常如變色、卡管氣泡、針頭是否可以排出藥液(1-2 小滴、或排氣)或其它變化(如沉澱)，若有以上現象應該停止注射，帶回請教醫藥專業人員、衛教師。

使用筆型胰島素時，首先選擇注射部位後以酒精棉片消毒，再以拇指及食指捏起皮膚，然後另一手握著筆型胰島素，且將筆上的刻度視窗朝向自己可目視處後，將針頭注入皮膚內，按壓按鈕將藥物注入皮下，直至刻度已歸零。接著開始計數 15-20 秒再拔出針頭，然後用酒精棉片輕壓注射部位，不要搓揉。

最適合注射胰島素的身體部位包括大腿外側上段、上臂外側約 1/4 處、臀部(兩側外緣上段，肌肉較多處)及 腹部兩側(拳心遮住肚臍後拳頭遮蔽處不施打)(下圖示，資料來源 2015 台灣胰島素注射指引)。需注意注射部位必須每天更換，否則較易發生脂肪肥厚影響日後藥物吸收，同一區塊注射處建議至少間隔一指寬。

保存筆型胰島素的保存方式若是未使用的胰島素建議是放置在冰箱冷藏區。一旦筆型胰島素若是在使用中，則不需再放置於冰箱，放在室溫下或隨身攜帶即可。出去遊玩時，胰島素不可置於車內或飛機行李艙中以免在高溫環境下變質。

注射筆型胰島素時需要輪流更換施打部位，例如早晚使用胰島素的話，則早上施打大腿前側，晚上施打腹部。若當天會運動的話則不要注射在可能發生激烈運動的部位，例如打球就不要注射在手臂或是大腿。如果皮膚有結硬塊請勿在此部位注射胰島素，避免影響藥物吸收，且讓硬塊可能無法消退，而影響血糖的控制。

每次施打應更換針頭，請將注射過的胰島素空針放置於空罐子並用瓶蓋拴緊，帶回醫院門診注射室回收，切勿任意丟棄造成針具誤刺清潔人員。

